



広報

いせ

2017
2/1号
No.206

ハタチ
20歳、それは新たな出発点。

感謝を胸に、歩み続ける――



📷 今月の写真

今月の表紙は今年の「新成人のつどい」の実行委員会副委員長の松崎香奈さん（倉田山中学校卒業）、広このみさん（沼木中学校卒業）。今年は市内で1,260人（男629人、女631人）が晴れの日を迎えました。



民生委員制度創設100周年

地域の身近な相談役「民生委員・児童委員」 2

3月11日(土)から伊勢二見鳥羽ラインが全線無料化 ... 6

市・県民税の申告 所得税の確定申告 12

沢村栄治生誕100周年記念事業を開催します 8

情報コーナー 29

第10回 美し国三重 市町対抗駅伝 10

ほか

副会長
中川 肇さん

会長
村上 純孝さん

市長
鈴木 健一

副会長
杉谷 誠さん



地域の身近な相談役 「民生委員・児童委員」

民生委員制度創設100周年

地域の良き相談相手として、行政や専門機関へのつなぎ役として、地域福祉の現場を支える民生委員・児童委員の全国一斉改選が昨年12月に行われました。

今回は、新体制となった伊勢市民生委員児童委員協議会連合会の会長・副会長にお話を伺いました。



新体制になり、民生委員 259人、主任児童委員 28人の合計 287人で活動しています。

地域とともに歩む民生委員・児童委員活動

市長 少子高齢化や核家族化が進み、人と人とのつながりが薄れつつあるなど、社会環境の変化が進んでいます。そのような中で、地域に寄り添って活躍いただいている民生委員の役割について教えてください。

村上 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の地方公務員で守秘義務※1があります。任期は3年で、給与の支給はなくボランティアとして活動をしています。

市長 活動の上で、日頃から心掛けていることはありますか？

中川 地域とのつながりがあってできる役目なので、人との交流を大事にしていますね。

杉谷 身近な相談役や専門機関へのつなぎ役としてはもちろん、見守り活動をし



※1 守秘義務…職務上知ることのできた秘密を守る義務。民生委員法では、「民生委員は、その職務を遂行するに当たっては、個人の人格を尊重し、その身上に関する秘密を守らなければならない」と規定されています。

Q1 どんな活動をしているの？

民生委員の
小林 初美さん



A 見守り活動、支え合い・助け合い活動、つなぐ活動を行い、安全・安心なまちづくりを目指しています。

見守り活動

地域で、支援を必要とする高齢者などを見守ります。

支え合い・助け合い活動

各家庭を訪問して、困り事を聞いたり、どんな支援が必要か相談に乗ったりします。

つなぐ活動

悩みや問題の解決に向けて、行政などの関係機関とのつなぎ役を担います。

Q2 どんな時に相談したらいいですか？

A 生活に関する悩みや不安があれば、気軽に相談してください。守秘義務があるので安心して相談できます。

例えば…

- 子育ての身近な相談相手が欲しい
- 高齢になり一人暮らしが心細い
- 福祉サービスについて知りたい
- 福祉に困っている人がいるけど、声を掛けられない など



民生委員の
奥田 孝さん



ていく上で相手と同じ目線で話を聞くことを大切にしながら活動をしています。

市長 信頼を重ねることでより良い関係性が育まれるということですね。やりがいはどこなところにありますか？

村上 いろんな人からあいさつをしてもらえることですね。委員を中心に知り合いが増えました。

杉谷 地区を回っていると、高齢者から「ご苦労さんやな、いつまでもやってな」という言葉をいただきます。自分の活動が受け入れられてほっとしますし、やる気につながっていますね。

中川 私は、児童委員として登下校の見守りもしていますが、子どもたちを日常的に見ていると、成長がよく分かるんです。それが本当にうれしいですね。

市長 皆さんの活動がきちんと地域に浸透しているんですね。

民生委員個人ではできない個別避難支援計画などは、自治会などいろいろな協力が必要になってきます。



中川さん

時代とともに、地域福祉に対する求められ方も変化してきたと思いますが、いかがですか？

中川 大きく変わったと感じるのは、東日本大震災以降ですね。高齢者や障がい者など、災害時に地域支援を必要とする「災害時要援護者^{※2}」の登録者が市内で約2800人になりましたが、災害時は登録者をどうやって避難させるかが問題になります。また、地域によつてまだまだ防災意識に差があるので、市全体の意識の統一が必要だと感じています。

地域の中で顔を覚えてくれているので、よくあいさつをしていただけます。



杉谷さん

※2 災害時要援護者…大地震などで大きな災害が発生した時に、自分や家族の力だけでは安全な場所に避難することが難しく、周りの人の手助けが必要な人のことをいいます。主に高齢者や障がい者が該当します。

地域の人も民生委員同士も困ったことがあれば、お互いに助け合っていきたいですね。



村上さん

最近では、一人暮らしの高齢者が増え、子どもの数が減りましたね。それによって空き家問題の相談が多くなりました。私の地域では、家族が別世

杉谷 私が感じているのは、高齢化や核家族化が進む中で、介護保険制度ができて本当に良くなったと思いますが、多様化する各家庭でのニーズを全て行政で支えなければいけない状態になってきたということですね。そのため、「地域福祉は行政に任せればいい」といった考え方になってしまわな

市長 活動をしていて良かった事がありますか？
杉谷 経験年数が増えるにつれて、地域の人から「あそこの人心配なんやけど」などの情報を提供してもらえようになったことですね。すぐ助かっています。

市長 防災や防犯などの面でも、事前情報は予防策になります。地域の相談役としてご活動いただいている成果ですね。

今年、民生委員制度創設100周年ですが、昔と比べて地域の困り事は変わってきていますか？

村上 最近では、一人暮らしの高齢者が増え、

顔の見える安全安心なまちづくりに向けた課題

帯であったり、よそへ働きに出て行って居なかったりする家が増えつつあり、家族のトラブルが見えてこなくなりました。

中川 問題は変化というか複雑化しているように思います。自分の任期内でそれなりのことができて、その流れは次の人にも引き継いでいかなければという思いがあります。

杉谷 変化が激しいため、民生委員もいろんな相談や課題を全て吸収して活動するというのは、なかなか難しいなと感じていますが、お互い助け合いながら地域の力になりたいと思います。

市長 今後のより良いまちづくりの進め方や家族の在り方にもつながってきますから、今のうちから地域との関わり方を見直すことが大切になってきそうですね。では、最後に市民の皆さんにメッセージをお願いします。

中川 普段から地域を回っていますので、困り事などがありませんらご相談ください。秘密は厳守し、問題の解決に向けてつなぎ役をさせていただきます。

村上 安心して相談していただくためにも、ぜひ各区の民生委員の顔を覚えていただきたいと思いますね。

市長 地域における課題の変化に対し、解決法を見出していくのが行政の役割です。地域と行政のつなぎ役である民生委員の皆さんのご意見を参考に、今後も地域福祉の充実に努めていきたいと思えます。

本日はありがとうございました。





地域の身近な相談役「民生委員・児童委員」

福祉総務課 (☎ 21-5557 FAX 21-5555)

各地区の民生委員・児童委員と主任児童委員

*連絡先や担当地区（おおむね自治会単位）の詳細については、福祉総務課へ問い合わせてください。

(敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
五十鈴地区民生委員・児童委員協議会							
宇治館町	松山 繁	桜木町	大間 則次	勢田町 (船江山・永代山)	安井 富子	楠部町 (緑が丘)	中村 茂樹
宇治今在家町 (高麗広)	山端 一敏	中之町	浦 圭子		山本 美鈴	一宇田町、楠部町 (丸二団地)	松本百合子
宇治中之切町、宇治今在家町 (高麗広以外)	上村 博子	楠部町、中村町、五十鈴ヶ丘団地、中之町の一部	鴻原美佐子	勢田町 (自由ヶ丘)	山出 良一		橋本 ゆき
宇治浦田 1 丁目	藤井 由美		植田 文枝	中村町、宇治浦田 1 丁目	八木 伯明	朝熊町	中西 壽子
宇治浦田 2 丁目	福地 晃	中村町桜が丘	合山 律子	中村町 (月見ヶ丘、月詠台)	西村 直子		濱口 孝子
宇治浦田 3 丁目	森下 誠	古市町、久世戸町・楠部町の一部 (古市扱い)	(未定)	倭町、勢田町、楠部町、古市町	長谷川安二	鹿海町 100～1310 (628～722 除く)	上野 尚
	篠原 龍	古市町、勢田町の一部 (古市扱い)	(未定)	楠部町	泉 典子	鹿海町 628～722、1311～3400 番台、社の宮	前田 敏子
桜木町	池村真由美	楠部町・神田久志本町の一部 (倭町扱い)	(未定)	楠部町、向陽台、松尾、袴越、御幸通	伊藤 卓		
倉山地区民生委員・児童委員協議会							
尾上町	辻村 順子	岩淵 3 丁目	御堂美知子	河崎 2 丁目 1～17	中村 初美	船江 4 丁目 1～9	山崎 順子
岡本 1 丁目	清水 正弘	吹上 1 丁目	青木 昭一	河崎 2 丁目 18～27	濱口 成子	船江 4 丁目 10～18	楠川 智美
岡本 2 丁目 1～10	山本 征子	吹上 2 丁目 1～8	浦田まり子	河崎 3 丁目	中西あい子	船江 4 丁目 19～29 (松園・さつき園)	大山 和宏
岡本 2 丁目 11～17	(未定)	吹上 2 丁目 9～13	西村さよ子	船江 1 丁目 1～7	橋本 政通	神田久志本町 (文教、池原)	吉田真喜子
岡本 3 丁目	森口 正尚	勢田町 (千寿台)	前田真紀子	船江 1 丁目 8～20	金澤 芳子	神田久志本町 (倉山)	古谷 碩治
勢田町 500～699 (岡本扱い)	西 嘉洋	勢田町 (3～10 組、21・22 組、29・30 組)	岩瀬直二三	船江 2 丁目 1～19	木村 隆	神久 1、2 丁目	藤倉 陸子
豊川町、藤里町 650～721	(未定)	勢田町 (1・2 組、23～28 組、31 組)	市原美代子	船江 2 丁目 20～33	井上あき子	神久 3、4 丁目	関 一恵
岩淵 1 丁目	竹田 昌子	勢田町 (11～20 組)	北出 知子	船江 3 丁目 1～13	伊坂 弘子	神久 5、6 丁目	奥山 朋子
岩淵 2 丁目	中川 真弓	河崎 1 丁目	井上 雅子	船江 3 丁目 14～21	西田多恵子		
厚生地区民生委員・児童委員協議会							
本町	浅尾 賛平	宮後 3 丁目	古崎 昌保	一之木 5 丁目 1～6	大西 保正	大世古 2 丁目	西 榮二郎
宮後 1 丁目	山口紀代美	一之木 1、2 丁目	大橋まゆみ	一之木 5 丁目 7～18	山中富美子	大世古 3 丁目	北村日出子
宮後 2 丁目 1～9	山口 佳代	一之木 3 丁目 1～3、6～10、13～18	辻 紀美子	一志町	宇野志津子	大世古 4 丁目	大西 芳子
宮後 2 丁目 10～16	中川 肇	一之木 3 丁目 4・5、11・12、19・20	中川 きよ	八日市場町	中西 房子	曾祢 1 丁目	橋 美枝子
宮後 2 丁目 17～26	横山 敏一	一之木 4 丁目	都倉 満	大世古 1 丁目	山口 忠久	曾祢 2 丁目	中西 未子
宮川地区民生委員・児童委員協議会							
宮町 1 丁目	北村 泰男	浦口 2 丁目	川端 一雄	辻久留 1 丁目	辻 陽子	中島 (小川町)	西村 忠雄
宮町 2 丁目	松月 廣子	浦口 3 丁目	太田利一郎	辻久留 2 丁目	福井 笑子		中川 皓造
常磐 2 丁目、宮町 1 丁目、浦口 2 丁目 (清井町・東町・西町)	中村 幸代	浦口 4 丁目、二俣 2 丁目、常磐町の一部	田中 弘	辻久留 3 丁目	米野 久子	宮川 1 丁目	坂本 幸一
常磐 (清盛町・上町)	森田 通子		杉谷 誠	辻久留 3 丁目の一部、二俣町 (宮川郷)	奥村千嘉子	宮川 2 丁目	村井 信明
常磐 (仲町・表町)	中村 和代	二俣 3・4 丁目、浦口 4 丁目 13 番、28 番以降 (徳川山)	奥山 利夫	中島 (京町)	杉山 謙三		
常磐 (西世古)	中村 康子	二俣 1 丁目	高木 良則	中島 (出雲町)	中村 勝美		
浦口 1 丁目	森下 隆生	辻久留町 (辻久留台)	森 和香子	中島 (中島町、旭町)	北村 昌司		
港地区民生委員・児童委員協議会							
神社港	村上 純孝	馬瀬町 (県道大湊線より西側)	中北 透	大湊町 (港 5 部 (松園、さつき園))	福井千鶴子	通町	出口 昌子
	井上 伸代	馬瀬町 (馬瀬川より市街地側)	南 誠一	大湊町 (港 5 部 (松園、さつき園以外))	柴田 好洋	一色町	龍田紀美子
竹ヶ鼻町	山平 善清	下野町	古川香春子	大湊町 (港 6 部)	藤田 清子		土谷美香子
	柿本 隆宏		川端 康則		松井 泰子	田尻町	宮間 忠夫
小木町	中川 直人	大湊町 (港 1・2 部)	山下 昌子	黒瀬町	安達 義和		鈴木 信男
	道端 長七	大湊町 (港 3 部)	久住 久代		(未定)		
馬瀬町 (県道大湊線より東側)	平賀 竹子	大湊町 (港 4 部)	森井 治順	通町	酒徳佳津世		
城田地区民生委員・児童委員協議会							
上地町 (上、中楽山)	長澤 俊子	上地町 (湯田野、中久保、さくら団地)	吉田 春夫	栗野団地 (市営・県営住宅)	岩崎 敬	川端町 (立町、東町、北町)	倉井 愛子
上地町 (下)	池之山秀雄	上地町 (中郷、上田代、奥茂田)	竹中 一夫	中須町 (坂東地区除く)	中村 実男	川端町 (仲町、西町、南町)	倉井 勲
上地町 (下、六軒屋、十軒屋)	中川 俊	上地町 (城田団地)	中西 彰	中須町 (坂東 1～4 班・9～14 班以外)	野間 敬三		
上地町 (上、下)	中山 繁	栗野町 (市営・県営住宅除く)	川井 紀生	中須町 (坂東 1～4 班・9～14 班)	中西 勝嗣		
豊浜地区民生委員・児童委員協議会							
西豊浜町 (小川区)	藤原 重男	西豊浜町 (森区、茶の山)	大仲 文則	西豊浜町 (市営住宅)	(未定)	東豊浜町 (西条 5～10 組、13 組)	中村 政行
西豊浜町 (上区 1～6 班)	日置 辻男	植山町	杉浦 孝雄		(未定)	東豊浜町 (土路)	奥野喜久雄
西豊浜町 (上区 7～14 班)	中西 昇	磯町 ※小俣駅周辺 (1800 番台) は小俣地区が担当	山内 誠	東豊浜町 (西条 1～4 組、11・12・14 組)	辻井 由和	榎原町	中辻 一恵
北浜地区民生委員・児童委員協議会							
有滝町 (1～6 番組)	楠 繁喜	村松町 (5～8 番組)	濱口 まさ	東大淀町 (西組、1・2 番組)	山中 典子	柏町	浅井 清
有滝町 (7～12 番組)	三宅なつ子	村松町 (9～12 番組)	中西 悦子	村松町 (三軒屋)	(未定)		
村松町 (1～4 番組)	奥野 武秋	東大淀町 (3～5 番組、自衛隊)	西岡 修	柏町 (柏団地)	白神 慶助		



地域の身近な相談役「民生委員・児童委員」

(敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
南部地区民生委員・児童委員協議会							
藤里町(ふじが丘)	濱口千枝美	前山町	荒木 里美	上野町	岡 泰代	横輪町	上田紀美子
藤里町(氏神、五斗代、藤ヒルズ)	原 みゆき	大倉町	坂 日出代	上野町(昭和苑、サンパークタウン)	松野 吉子	矢持町	中瀬 千明
藤里町(藤里団地)	野崎 芳郎	大倉町(大倉うぐいす台)	平松 律子	上野町(いせ上野台)	濱口 和久		
藤里町(楡原、フォーラム、高土手)	相可 愛子	佐八町	松本 典之	円座町	小林 初美		
旭町	松岡 利和	津村町	樋口加代子	神蘭町	西山 久		
二見地区民生委員・児童委員協議会							
松下	松本 徳男	茶屋	阿竹伊久子	溝口	鈴木 隆義	西	(未定)
	畑中 京子	三津	青山 重樹		(未定)	今一色	須崎 茂生
江	中井 安彦		玉船志津子	荘	富士井幸代		小野 すみ
	橋本美知代	山田原	中西 鈴代		加藤 正彦	光の街	濱條 幸子
茶屋	渡嘉敷倍枝		北村 峯記	西	藪木美佐子		天野 亞夫
小俣地区民生委員・児童委員協議会							
元町(第一部)	大西 幸子	本町(上久保)	川村 啓一		増田 克己	宮前(高畑)	小林 孝弘
	小林 義明		伊佐 良造	明野(明野4)	長廻 武志	本町(掛橋)	畑 ひろみ
元町(栄町)	上田 郁雄	相合(上惣)	森 久幸		大山 晴雄		出口 譲
元町(共敬)	宮門 永治	相合(六軒屋)	海野 幸男		馬瀬 洋子	宮前(宮前・新川原)	山川 惇
本町(東本町)	中川 和雄		東 戦勝	明野(明野5)	池田多恵子		(未定)
本町(北本町)	杉本 守	相合(新出・米子)	山中 啓市	元町(下小俣)、磯町の一部(小俣駅周辺)	太田 茂男		岡埜 裕子
本町(西本町)	楠田満喜子	明野(明野1)	芥川喜久子		倉野 剛一	湯田	北村 和則
本町(南本町)	太田 陽三	明野(明野2)	松葉 清	元町(中小俣)	岩井 勇		田中 博
	藤井佐太司		坂詰 弘美		藤原 弘美	新村(東・西新村)	塚田 正昭
本町(上久保)	大谷 勇	明野(明野3)	青木 洋子	元町(大久保)	竹中 直良	ニュービレッジ大仏山	中西 春美
	森下 實枝		下井 経夫	宮前(松倉)	西出 剛	野村町	大川なほ子
御園地区民生委員・児童委員協議会							
高向(高向1南)	大西美恵子	高向(高向第5)	宇仁田幸保	長屋(上・中長屋)	(未定)	新開(新開北(東))	田村 興亜
高向(高向1北(東))	(未定)	高向(高向東)	出口 恵	長屋(下長屋1)	(未定)	新開(新開北(西))	藤倉 敏子
高向(高向1北(西))	伊藤 幸治	高向(高向西)	大西 一司	長屋(下長屋2)	(未定)	上條(上條(前))	奥田 孝
高向(高向第2)	猪嶋 秀雄	高向(高向南)	吉崎 平男	王中島(王中島(南))	世古口広子	上條(上條(裏))	奥田賀代子
高向(高向第3)	平野あけみ	高向(高向北)	森 美江	王中島(王中島(北))	世古口祐子	小林	北川 幸博
高向(高向第4)	(未定)	長屋(上長屋)	(未定)	新開(新開南)	杉森加代美		
主任児童委員							
五十鈴地区	山中みのり	厚生地区	荻田美知子	豊浜地区	右京奈美子	二見地区	橋本 清美
	上野 良子		小林 純子		廣垣 頼子		北井くみ子
	北岡 洋子	宮川地区	横橋美保志	北浜地区	河村 礼子		梅田めぐみ
倉田山地区	久留 満		湯田由佳里		西村 潔子	小俣地区	吉田 優子
	中川真由美	港地区	濱口美恵子	南部地区	山本 典生		高橋 薫
	水谷 典子		伊藤由美子		小林えり子	御園地区	雪岡 美弥
厚生地区	橋本さち子	城田地区	内田 賢樹		加藤 幹子		中北 幸宏



伊勢二見鳥羽ライン

3月11日(土)から伊勢志摩地域全体の地域活性化と県営サンアリーナ周辺の利便性向上などのため、伊勢二見鳥羽ラインの全線無料化と県営サンアリーナ前のIC(インターチェンジ)が常時開放されることになりました。

これにより、同道路の未使用回数券の払い戻し申請の受け付けを下表のとおり行います。

※その他の払い戻しの詳しい内容については、同公社に問い合わせてください。

●未使用回数券の払い戻し申請受け付け

場 所	期 間	方 法
三重県道路公社伊勢出張所 [朝熊料金所横] (朝熊町 4383-180)	2月1日(水)~3月31日(金) 9時~17時 (土・日曜日・祝日を除く)	申請書と未使用回数券を持参
三重県道路公社総務課 (〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル4階)	2月1日(水)~8月31日(水) 9時~17時 (土・日曜日・祝日を除く)	申請書と未使用回数券を持参 または簡易書留で郵送

※申請書は、同公社伊勢出張所・総務課、市役所本館・1階総合案内にあります。
また、同公社ホームページ(<http://www.mie-dourokousya.or.jp>)にも掲載しています。
※払い戻しは、全て金融機関への振り込み(振り込み手数料は同公社で負担)となります。

監理課
三重県道路公社 総務課 (☎059-227-11272) (FAX059-226-5340)
三重県道路公社 伊勢出張所 (☎27-5423) (FAX25-2623)

伊勢二見鳥羽ラインが
全線無料化されます

平成29年3月11日(土)から

シテイプロモーション ⑩

～全国から見た伊勢の魅力度～

企画調整課

(☎21-5510 FAX 21-5522)

今号では、「全国から見た伊勢の魅力度」について、お知らせします。

●地域ブランド調査で伊勢市の「魅力度」の順位が上がりました！

地域ブランド調査は、民間シンクタンク*の株式会社ブランド総合研究所が毎年実施している調査で、全国1,000市区町村の魅力度・認知度・観光意欲・居留意欲などについて、全国約30,000人からの回答を基に評価しています。伊勢市の魅力度は平成27年に24位でしたが、平成28年に21位へ上がりました。

今後も、伊勢をより魅力のあるまちにしていきたいため、引き続き市民の皆さんのご支援とご協力をお願いします。

*政治経済や科学技術などの課題について、調査・研究を行う総合的な研究機関。

平成28年 魅力度ランキング(1位～24位)

順位	市区町村名	点数	順位	市区町村名	点数
1	函館市(北海道)	46.8	13	新宿区(東京都)	30.7
2	京都市(京都府)	45.1	14	福岡市(福岡県)	29.5
3	札幌市(北海道)	43.6	15	軽井沢町(長野県)	29.2
4	小樽市(北海道)	42.9	16	石垣市(沖縄県)	28.4
5	横浜市(神奈川県)	41.5	16	長崎市(長崎県)	28.4
6	富良野市(北海道)	38.9	18	熱海市(静岡県)	28.3
7	鎌倉市(神奈川県)	38.0	19	尾道市(広島県)	27.3
8	金沢市(石川県)	37.1	20	箱根町(神奈川県)	27.0
9	神戸市(兵庫県)	37.0	21	伊勢市(三重県)	26.4
10	別府市(大分県)	33.8	21	伊豆市(静岡県)	26.4
11	日光市(栃木県)	31.0	23	登別市(北海道)	25.5
11	屋久島町(鹿児島県)	31.0	24	渋谷区(東京都)	24.9

「認知度」
「行ってみたい」
「住んでみたい」
の項目でいずれも
県内1位です！

「広報いせ」3月1日号では、国際放送番組「Pride of Ise (伊勢の誇り)」についてお知らせ予定です。



防災啓発車両

日本特殊陶業株式会社(伊勢工場・円座町)から「防災啓発車両」と「増水歩行体験装置」が寄贈され、平成28年12月27日、寄贈式が行われました。今回の寄贈は、同社の創立80周年を記念して行われたもので、市は啓発車両と体験装置を伊勢市防災センター(倉田山公園内)に配備し、市民の皆さんの防災知識の向上のため役立てていきます。



増水歩行体験装置



伊勢市防災センターでの寄贈式



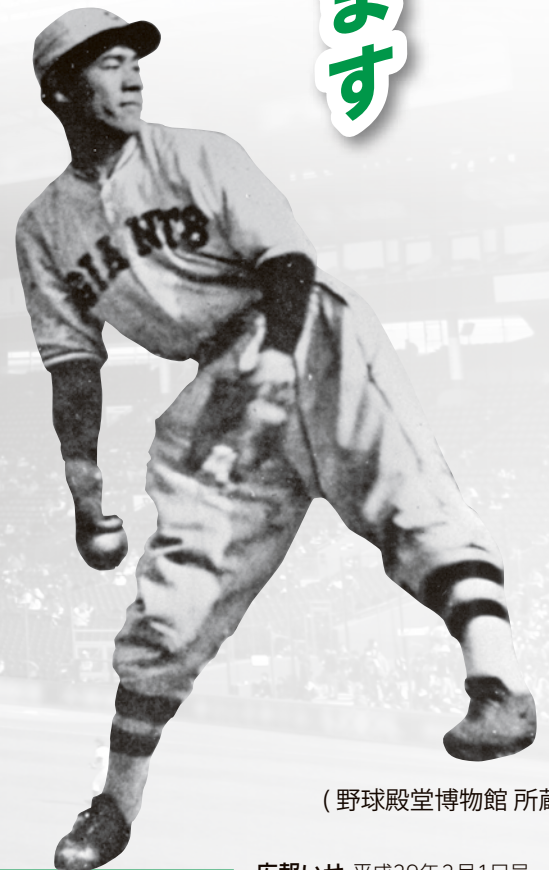
日本特殊陶業株式会社から
防災啓発車両などが
寄贈されました
危機管理課 (☎21-5523 FAX 20-3151)

沢村栄治生誕100周年

記念事業を開催します

スポーツ課 (☎22-7891)
文化振興課 (☎22-7885) FAX 23-8641
FAX 23-8641

今年は、伊勢市出身の著名なプロ野球選手である沢村栄治投手の生誕100周年を迎えます。このことを記念して、プロ野球オープン戦をはじめとしたさまざまなイベントを行います。皆さんのお越しをお待ちしています。



(野球殿堂博物館 所蔵)

3/22(水) プロ野球オープン戦 巨人 VS 日本ハム

プロ野球オープン戦「読売ジャイアンツ 対 北海道日本ハムファイターズ」が開催されます。

プロ野球選手のプレーを間近に見ることができる絶好の機会です。

とき 3月22日(水)、13:00 プレーボール

ところ 倉田山公園野球場

入場 入場券が必要です

問い合わせ 読売新聞中部支社事業課

(☎052-211-0083 FAX 052-211-0084)

受付時間 10:00~17:00(土・日曜日・祝日を除く)

※開催内容や入場料など、詳しくは上記 **問い合わせ** へ。

3/20(祝)~26(日) 沢村栄治 生誕100周年記念展

市民の皆さんに沢村投手の人となりを知っていただく記念展を開催します。

とき 3月20日(祝)~26日(日)、9:00~19:00

※3月25日(土)は9:00~21:00

ところ 観光文化会館・2階 展示室

入場 無料

内容 沢村投手の業績やゆかりの地の紹介・サインボールなどを展示します。

3/25(土) 山田雅人さん公演 「沢村栄治物語」

タレントの山田雅人さんの臨場感あふれる語りによって沢村投手の魅力をお伝えします。

とき 3月25日(土)、18:30~20:30

ところ 観光文化会館・4階 大会議室

入場 無料

定員 300人(先着順)

申し込み 2月1日(水)~20日(月)に、住所・氏名・連絡先・観覧希望者数(4人まで)を電話・ファクス・Eメールで文化振興課(☎kyo-bunka@city.ise.mie.jp)へ



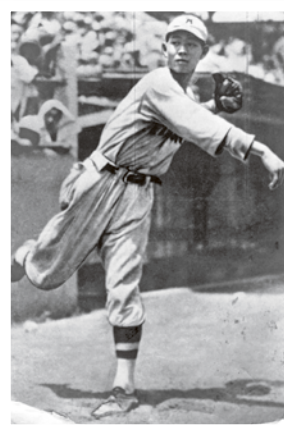
山田雅人さん

沢村 栄治 投手 (1917～1944年)

生誕から京都商業高時代

1917年2月1日に宇治山田市(現・伊勢市)岩瀨町に生まれ、生家は観光文化会館の西方にありました。1923年に宇治山田市立第六尋常(現・明倫)小学校に入学し、父親の勧めで野球を始め、練習を積み、全国少年野球大会に出場しました。

1930年には京都商業(現・京都学園)高等学校に進学。全国中等学校選抜野球大会に2回、全国中等学校野球大会に1回出場し、「エース」として活躍しました。



京都商業高時代の沢村投手
(学校法人京都学園 所蔵)

プロ野球時代

1934年に京都商業高等学校を中退して、全日本軍に参加。静岡県草薙球場で全米オールスターと対戦し、ゲーリック*のホームランによる1点だけに抑えるも惜敗。この好投はアメリカ本土に伝えられ「スクールボーイ・サワムラ」の名前は一躍有名となりました。

その後、大日本東京野球倶楽部(現・読売巨人軍)に入団し、1937年には24勝4敗、防御率0.81で、最多勝・防御率1位となり、プロ野球初の最高殊勲選手に選ばれました。

しかし当時は戦時下、沢村投手も軍隊に3度召集され、3度目の召集となった1944年12月2日に東シナ海で戦死しました。享年27歳でした。

プロ野球の在籍期間は5年間で、ノーヒットノーランを3回達成。通算63勝22敗、平均防御率1.74の記録を残し、プロ野球史上最高の投手といわれています。1947年には、年間で最も活躍した本格派投手に与えられる「沢村賞(正式名称:沢村栄治賞)」が制定され、「背番号14」が巨人軍の永久欠番となりました。

*ゲーリック(1903～1941年)…アメリカのプロ野球選手。ヤンキースで活躍し、2,130試合連続出場などの記録を残した。

【参考文献】鈴木惣太郎『不滅の大投手・沢村栄治』(恒文社、1975年発行)

読売巨人軍75年史編纂委員会編『読売巨人軍75年史1934～2009』(読売巨人軍、2010年発行)



倉田山公園野球場にある「沢村栄治投手の像」(右)
と「西村幸生投手*の像」(左)

*西村幸生投手(1910～1945年)…伊勢市出身で、大阪(現・阪神)タイガースに3年間在籍し、通算55勝を挙げた。

予算額 930万円

「全力石」の 除幕式を開催します

沢村栄治生誕記念石「全力石」の除幕式をNPO法人澤村栄治顕彰会の主催により開催します。式典はどなたでも参加できます。

とき **2月1日(水)** 13:00～

ところ **明倫商店街内**

問い合わせ

NPO法人澤村栄治顕彰会 牧戸さん(岩戸屋内)
(☎23-3188 FAX 28-1322)

* 除幕式に参加の人には、明倫商店街で作成した記念グッズを数量限定で配布します。
(明倫商店街事務局 ☎・FAX 28-7501)

第10回

うま

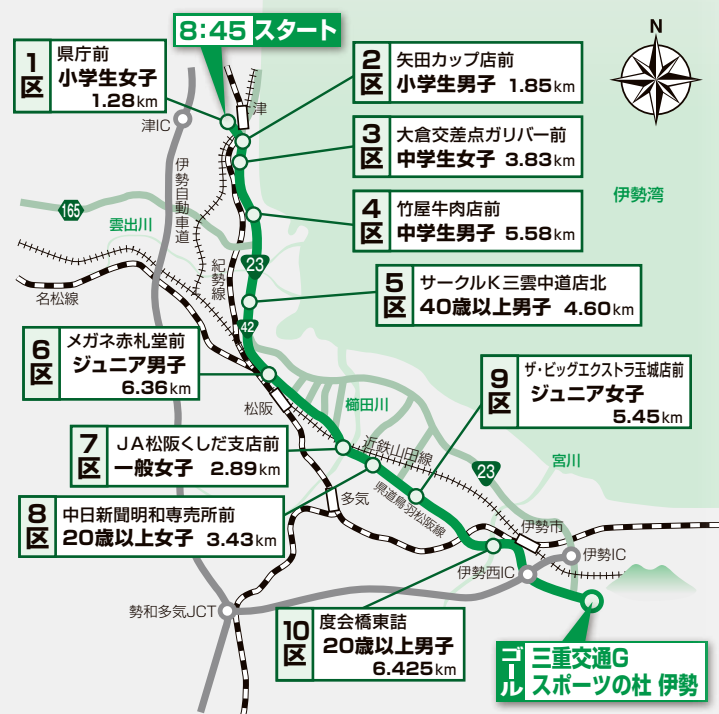
美し国三重市町対抗駅伝

みんなで応援しよう！



とき **2月19日(日)** 8時45分スタート

コース 県庁前(津市) ~
三重交通 G スポーツの杜 伊勢
(県営総合競技場)



津市から伊勢市までの41.695kmを、各市町で選抜されたランナーが、1本のタスキをつないで走ります。

沿道では太鼓応援なども行われ、選手の皆様を盛り上げます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

スポーツ課 (☎22-7895) (FAX) 23-8641

※駅伝開催に伴う交通規制でご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

同日開催

ご当地グルメも集合！美し国三重を満喫

市町交流市場(物産展)を開催

とき **2月19日(日)** 10時～

ところ 三重交通 G スポーツの杜 伊勢
(県営総合競技場)



予算額 110万円 (実行委員会への委託料)



みんなで応援しよう!

伊勢市選手団の皆さん

敬称略 各区間五十音順

第1区	小学生女子 1.28km		荒木 宥羅 (小俣小6年)		角田 りい沙 (城田小5年)		宮端 柚璃 (二見小6年)
第2区	小学生男子 1.85km		加島 伶隆 (佐八小6年)		北川 楽人 (御園小5年)		立花 陽 (中島小6年)
第3区	中学生女子 3.83km		倉野 加奈 (小俣中2年)		辻 歩理 (宮川中3年)		松永 紗季 (五十鈴中2年)
第4区	中学生男子 5.58km		安藤 楓馬 (宮川中3年)		岡山 翔太 (宮川中3年)		山本 学杜 (宮川中3年)
第5区	40歳以上男子 4.60km		森 正 (宮川医療少年院 法務教官)		山口 直人 (明野航空学校)		
第6区	ジュニア男子 6.36km		坂口 登河 (伊賀白鳳高3年)		平野 恵大 (皇學館大1年)		
第7区	一般女子 2.89km		伊藤 由莉 (五十鈴中2年)		辻 有咲 (宇治山田商業高2年)		三宅 月 (宮川中3年)
第8区	20歳以上女子 3.43km		久保倉 実里 (東海大3年)		山下 奈央 (名古屋大3年)		
第9区	ジュニア女子 5.45km		奥田 幸弓 (四日市商業高2年)		奥野 伶奈 (宇治山田商業高1年)		
第10区	20歳以上男子 6.425km		中川 瞭 (トヨタ紡織株)		山田 侑矢 (三重県庁)		



監督
日比 勝俊
(皇學館大学)

今大会で10回目を迎えたこの市町対抗駅伝。この間に伊勢市から誕生した日本を代表するアスリート4人。竹内あいさん、水本裕貴さん、尾西美咲さん、そして野口みずきさん。いずれも中学時代、陸上選手でした。伊勢市の皆さん約13万人を代表して走る今回のメンバーも、日本代表選手に負けない誇りを持って3回目の優勝を目指します。



コーチ
東 一郎
(豊浜中学校教諭)

支援コーチ
柿本 和男(南勢陸上クラブ)
立花 充(宮川Jr陸上クラブ)
辻 弘樹(北浜陸上クラブ)



●教育委員名簿

役職名	氏名
委員	中居 信明さん
委員	松田 文輔さん
委員	田口 昇さん
委員	山田やす子さん
委員	中西 康裕さん

● 中西康裕さん
(二見町光の街) (再任)

教育総務課
教育委員会委員
(☎21-7875 FAX23-8641)

議員から選任する監査委員
● 野崎隆太さん
(小俣町元町)

職員課
監査委員
(☎21-5505 FAX21-5522)

次の皆さんが、それぞれの委員として新たに就任しました。

各種委員が決まりました

広告

☆格調たかく より美しく☆
各種撮影はおまかせください。
お宮参り・七五三・肖像写真
卒入学・成人記念・マタニティフォト
マイナンバー用証明写真承ります。
ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763
伊勢市本町15-2 <http://minamicolor.com/>

● 北岡雅之さん (楠部町)

職員課
公平委員会委員
(☎21-5505 FAX21-5522)



市・県民税の申告

所得税の確定申告

市・県民税の申告…課税課市民税係（☎21-55334 ☎21-55335）
 所得税の確定申告…伊勢税務署（☎28-3191 〔自動音声案内〕）

市・県民税の申告

■申告相談メイン会場

とき 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日を除く）、9時～16時（受付時間）
 ところ いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・2階

■申告相談サブ会場

表①のとおり巡回相談を行います。申告相談メイン会場へ行くことができない人は利用してください。
 ※次のいずれかに該当する場合は、サブ会場では申告相談を受けることができません。メイン会場で相談してください。

表① 市・県民税の申告相談サブ会場

とき	ところ（【 】内は対象地域）
2月16日(木)	御園公民館【新高】
2月17日(金)	御園公民館【高向・上條】
	大湊地区コミュニティセンター
2月20日(月)	小俣公民館【宮前】
2月21日(火)	小俣公民館【本町】
2月22日(水)	小俣公民館【相合・新村】
2月23日(木)	二見生涯学習センター【溝口・茶屋】
	宮本地区コミュニティセンター
2月24日(金)	二見生涯学習センター【今一色・荘】
2月27日(月)	城田地区コミュニティセンター
2月28日(火)	北浜地区コミュニティセンター
3月1日(水)	豊浜地区コミュニティセンター
3月2日(木)	御園公民館【新開・王中島】
	沼木農村環境改善センター
3月3日(金)	御園公民館【長屋・小林】
	いせトピア
3月6日(月)	神社地区コミュニティセンター
3月7日(火)	二見生涯学習センター
	【西・光の街・山田原・江・松下・三津】
3月8日(水)	小俣公民館【湯田】
3月9日(木)	小俣公民館【元町】
3月10日(金)	小俣公民館【明野・野村町】
3月13日(月)	四郷地区コミュニティセンター

※いずれも時間は、9時15分～12時、13時～15時30分（受け付けは15時まで）です。

・土地建物・株式の譲渡所得、先物取引や損失の繰り越しがある
 ・住宅ローン控除の申告をする

・青色申告をする
 ・その他、多くの時間を要する申告をする

所得税の確定申告

■確定申告会場

とき 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日を除く）、9時～16時（受付時間）
 ところ いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・2階

※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。
 ※e-tax（電子申告）の利用者識別番号・暗証番号が分かっている場合は持参してください。



市・県民税の申告と所得税の確定申告について、作成指導を行う申告会場を開設します。
 申告書の作成方法などが分からない人は、申告会場を利用してください。

■所得税に関するお知らせ

- 平成27年分の所得税の確定申告書などを次の方法で提出した人には、今回、所得税の申告書は郵送されません。必要な場合は、伊勢税務署へ連絡してください。
- e-taxを利用した人
- 国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告した人
- 確定申告会場でパソコンを利用して申告した人
- 市・県民税を特別徴収（給与引き去り）されている人で、給与以外の所得がある人は、給与以外の所得に係る市・県民税を普通徴収（個人納付）とすることができません。確定申告書第二表の住民税に関する事項の「給与・公的年金に係る所得以外（平成29年4月1日において65歳未満の人は給与所得以外）の所得に係る住民税の徴収方法の選択」欄で「自分で納付」を選択してください。

申告時に必要な主な物

共通して必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ・申告書 ・印鑑 ・マイナンバー（個人番号）カードまたはマイナンバー確認書類（マイナンバー通知カードまたはマイナンバー入りの住民票の写し・住民票記載事項証明書のいずれか1つ）と身元確認書類（運転免許証・パスポートなど顔写真入りの物）（※1）
所得を申告するときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ・給与所得者・年金受給者…源泉徴収票（コピー不可） ・営業・農業・不動産の貸し付けなどの収入がある人…収支内訳書など、収入・経費などを集計した物
控除を申告するときに必要な物	社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険料などの支払金額が分かる物（国民年金保険料の控除を受ける場合は証明書類が必要）
	生命保険料控除・地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・保険会社などから発行される保険料控除証明書
	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者手帳または障害者控除対象者認定書（※2）
	医療費控除	<ul style="list-style-type: none"> ・平成28年中に支払った医療費の領収書と、その内容が確認できる医療費の明細書（合計金額が分かるように記載してある物） ・保険金や高額医療費により補てんされた金額が確認できる書類 ・介護保険関係の支払いがあった場合は、指定介護老人福祉施設利用料等領収証など医療費控除対象金額が分かる物
	寄附金控除	<ul style="list-style-type: none"> ・平成28年中に行った寄附金控除の対象になる寄附金の受領証明書（領収書）（※3） ・政治団体に対する寄附金の場合は、選挙管理委員会の確認印のある「寄附金控除のための書類」
	住宅に関する控除（※4）	<ul style="list-style-type: none"> ・請負契約書の写しなど（必要書類が多いため、国税庁のホームページまたは伊勢税務署で確認してください）
所得税の還付を受けるときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ・申告者名義の口座が分かる物（預金通帳など）

- ※1 顔写真入りの身元確認書類を持っていない人は、健康保険証と年金手帳などの2つ以上の身元確認書類を持参してください。
- ※2 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人を対象とする書類です。詳しくは介護保険課（☎21-5647、FAX20-8555）へ問い合わせてください。
- ※3 ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請を行った人でも、市・県民税の申告または所得税の確定申告をする場合は、寄附金控除も併せて申告する必要がありますので、受領証明書などを持参してください。
- ※4 住宅に関する控除とは、住宅借入金等特別控除・バリアフリー改修等住宅借入金等特別控除・住宅耐震改修特別控除などのことです。

所得税の確定申告書は 国税庁ホームページで作成できます

税務署に出向く必要なし！いつでも利用可能！前年データが利用可能！

伊勢税務署（☎28-3191〔自動音声案内〕）



国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、所得税の確定申告書を作成することができます。

画面の案内に従って金額を入力すれば税金が自動計算されるなど、大変便利です。ぜひ利用してください。

なお、今回から郵送による申告の場合、本人確認書類の写しの添付が必要となります。詳しくは、伊勢税務署に問い合わせてください。

e-Taxによる申告

e-Taxとは、インターネットを利用して国税に関する申告・納税・申請・届け出などができるシステムです。「確定申告書等作成コーナー」でe-Taxを利用するための初期登録ができ、作成した申告データは、e-Taxを利用して、そのまま申告することができます。

<e-Taxの特長>

- ・医療費の領収書や源泉徴収票などの提出を省略できる（ただし、確定申告期限から5年間は、書類の提出や提示を求められることがあります）
- ・還付申告が早く処理される

郵送による申告

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、e-Taxを利用せずに申告書を印刷し、郵送などにより税務署に提出することもできます。

この場合、源泉徴収票などの添付書類の提出が必要となります。e-Taxを利用する環境が整わない人は、利用してください。

e-Tax利用開始のための手続き

- ① パソコン・インターネット環境などを準備する
- ② 電子証明書（マイナンバーカード）を取得する（※）
- ③ ICカードリーダライタなどを取得・設定する
- ④ 開始届出書を提出し、電子証明書を初期登録する（オンラインで可能）

※既にお持ちの住民基本台帳カード（電子証明書）も有効期間内であれば利用可能ですが、交付または更新の受け付けは平成27年12月で終了しています。マイナンバーカードの取得については、戸籍住民課に問い合わせてください。

問い合わせ先

- ・e-Taxによる申告、利用開始手続きについて…e-Tax作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）または伊勢税務署（☎28-3191）
- ・マイナンバーカードについて…戸籍住民課（☎21-5553 FAX21-0010）



地域で自分らしく暮らす

シリーズ
第6回

～地域の支え合い(互助)の輪を広げるために～

地域包括ケアシステム

市の「平成26年度高齢者の生活等に関するアンケート調査」で、高齢者のおよそ2人に1人の割合で、介護が必要になった場合、自宅での生活を希望すると回答しています。

誰もが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるには、地域・医療・介護が一体となった生活支援の仕組みづくりが必要です。この仕組みを「地域包括ケアシステム」といいます。

地域包括ケアシステムを推進するには、「自助」「互助」「共助」「公助」がバランス良く協力し合うことが重要となります。

「自助」

自身や家族などの支え
(自分でできることは自分です)

「互助」

地域住民同士がお互い助け合うこと

「共助」

介護保険・医療保険などの制度

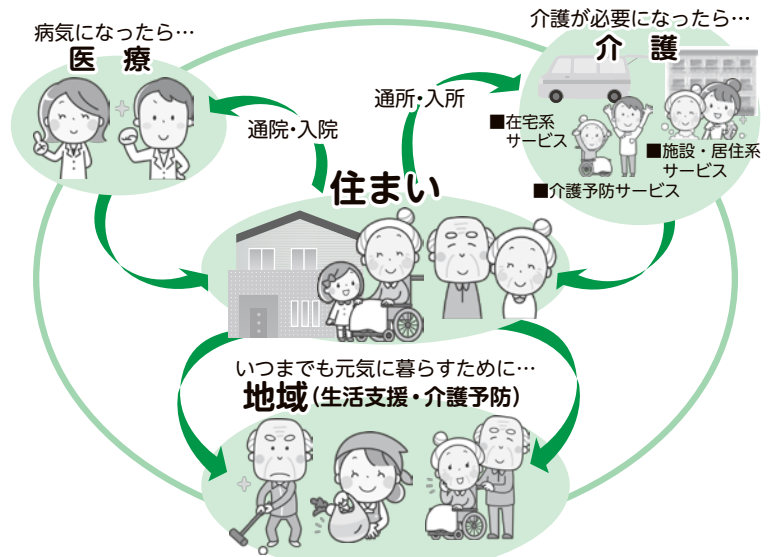
「公助」

生活保護・人権擁護・虐待対策などの制度

中でも、「互助」の働きが大変重要です。「互助」と聞くと、難しいことのように聞こえますが、ひと昔前によく見られた「隣近所の付き合い」が基本であり、そこから地域で互いに助け合える仕組みをつくっていくことが大切です。



地域包括ケアシステムの姿



NPO・民間事業者・生活支援サポーター・まちづくり協議会など

結婚
への近道はお見合いです

安心と信頼のマル適マーク

伊勢 勢田町支部
支部長 野島 孝幸
野島 啓子

信頼と実績の45年。全国ネットワークで良縁をサポート

全国仲人連合会 SINCE 1970

☎0120-300-282
10時～20時(予約制) 勢田町支部 (検索)

伊勢市勢田町870-18(市営テニスコート前徒歩7分)

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 通いやすい・夜間・土日相談可 (要予約) 以外初回30分程度

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事(他)

所属弁護士 30名!!

過払い金 無料診断サービス 実施中

交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅前法律事務所 (〒590-0001) 松阪市京町508-1 101ビル 松阪駅 1分

津駅前法律事務所 (〒591-0001) 津市羽町345 津駅前第一ビル 津駅 0.5分

平日9時～22時・土日9時～18時受付 (祝日・国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございます)

0120-41-2403

詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

広告

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建基期間制限無し



もくせい2 中央部分



もくせい2 (2㎡) 建基例

仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

伊勢市生活支援サポーター養成講座

地域の支え合い(互助)の輪を広げるために、市では「生活支援サポーター」を養成しています。

生活支援サポーターは、高齢者について正しい知識を持ち、高齢者やその家族を応援し、誰もが安心して暮らせる地域づくりの大事な担い手です。

高齢者の日常生活を地域で支える大切さを一緒に学び、地域で活動する生活支援サポーターになりませんか？

また、生活支援や集いの場をつくりたい、そのような活動をしてみたいと考えている人も、ぜひ講座に参加してください。

養成講座修了後に、先進的に活動を行っている団体の紹介や自身で活動するための相談に応じます。

第2回伊勢市生活支援サポーター養成講座

と き **1日目** 2月27日(月)、9時30分～16時45分

2日目 2月28日(火)、9時30分～15時30分

と ころ 市役所本館・4階4-5会議室

対 象 在宅で生活する高齢者の生活援助に意欲があり、両日受講できる人

内 容・目的 下表のとおり

定 員 30人(先着順)

受講料 無料

申し込み 2月15日(水)までに、直接または電話・ファクスで同課へ

※講座を修了後、修了証書(顔写真付き)を交付します。

※講座内容には、認知症サポーター養成講座の内容も含まれているため、認知症サポーター養成講座の修了証書とオレンジリングも併せて交付します。

平成28年度 第2回伊勢市生活支援サポーター養成講座カリキュラム

内容	目的
伊勢市の現状と地域包括ケアシステムについて	介護保険制度・地域包括ケアシステムについて学びます
高齢者の身体的特徴と対応	高齢者の身体的変化などについて学びます
コミュニケーション	信頼をつくるコミュニケーションについて学びます
認知症の理解と高齢者の権利擁護	認知症の人とのコミュニケーションについて学びます
高齢者に多い病気とその対応について	支援の際に気を付けることや緊急時の対応について学びます
介助の仕方について	介助する際の注意点について学びます
対人援助グループワーク	対人援助の技術と実技を学びます

※各内容の受講時間は、いずれも1時間30分です。

※第1回伊勢市生活支援サポーター養成講座の様子などを市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。努力するタイプになれば、社会人となって日本の将来を担う人材に育っていきます。

詳しくはホームページで
<http://aceschool.jp/>

エーススクール

検索

新年度生、募集を開始します

新中1

新小6

新小5

新小4

※現在の中1・中2・中3クラスは定員ですのでおわび申し上げます。一度ご相談ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596)

27-0236 (代)

▶伊勢校(辻久留本部)：伊勢市辻久留1-9-14
▶馬瀬校 ▶明野校

※定員がございますので入塾ご希望の方はお早めにご予約ください。

平成28年 火災・救急・救助の概要

火災について…消防本部予防課 (☎25-1268) FAX 29-0134
 救急について…消防本部消防課 (☎25-1216) FAX 29-0134
 救助について…消防署 (☎25-1262) FAX 29-0134

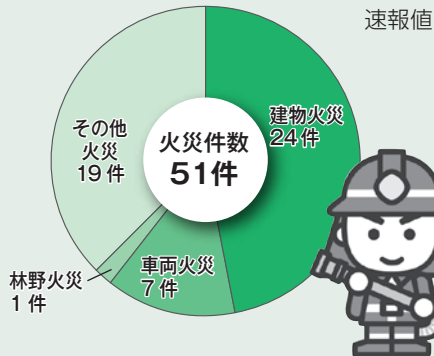
火災

火災原因で最も多いのは「放火」

平成28年中に発生した火災の件数と人的被害・損害額は、左表のとおりでした。火災の原因で一番多いのは「放火」、次いで「たき火」と「コンロからの出火」

火災 火災件数と被害状況

- 火災件数 51件
- 火災による死者1人・負傷者8人
- 損害額 5,793万円 (速報値)

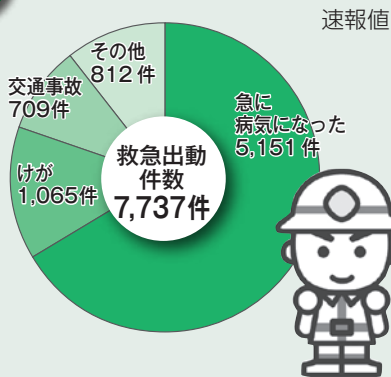


救急

救急出動件数は1日平均21回

平成28年中に、救急車は7737回出動して7436人を病院へ運びました。これは、1日当たり約21

救急 理由別救急出動件数

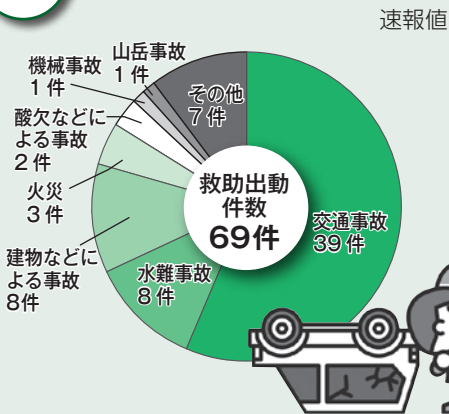


救助

平成28年中の救助出動件数は69件、救助した人は50人でした。救助件数で最も多かったのが「交通事故に伴う救助」の39件でした。

平成28年中の救助出動件

救助 理由別救助出動件数



救助訓練の様子

数は69件、救助した人は50人でした。救助件数で最も多かったのが「交通事故に伴う救助」の39件でした。

広告

2017年度入試 出願受付中!!

第5回 推薦・社会人・一般入試

【入試日】2017/2/11(土)

【出願期間】受付中～2/8(水)必着

2/11(土) オープンキャンパス開催

【時間】10:00～14:00 (昼食付) 学校見学・体験授業・入試説明等
HPまたはお電話にてお申し込ください。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

〒516-0805 伊勢市御園町高向1658

TEL 0596-24-2540

E-mail iseshima@kyoeigakuen.ac.jp

HP www.kyoeigakuen.ac.jp/iseshimarcha



伊勢リハで
理学療法士になろう!



医療系国家資格 理学療法士

新しい「価値を伝える」お手伝い

千巻印刷産業株式会社

販促次第で、変わるんです。

三重県伊勢市宮後 2-9-41 ☎ 0596-26-0101 (代)

http://www.chimaki.co.jp

ちまきいんさつ

インスタはじめました



元気なシニアが集まる活動拠点

シルバー人材センターの 会員になって働いてみませんか！

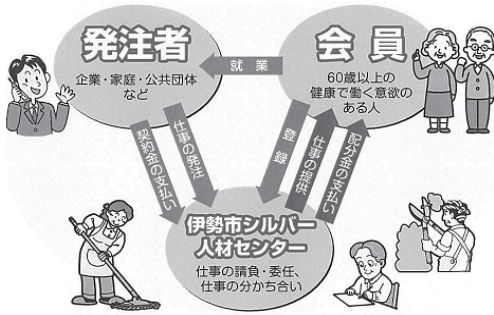


公益社団法人伊勢市シルバー人材センター (☎37-7170 FAX 37-7172)

シルバー人材センターはこんな組織です

- 「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則60歳以上の登録会員で構成された公益社団法人です。
- 企業や家庭、公共団体などから高齢者に適した仕事を引き受け、同センターの会員に仕事を提供しています。
- 身近な地域で働くことで、健康で生きがいのある生活を送ることもに活力のある地域づくりに貢献することを目指しています。

シルバー人材センターの仕組み



こんな仕事をしています

- 植木の剪定・伐採
- 庭・広場の草引き
- 空き地などの草刈り
- 障子・網戸の張り替え
- 簡単な大工仕事
- 施設の管理・清掃
- 家事の手伝い
- 家財の整理
- 駐車場の案内
- 墓地の清掃
- 通行量調査
- イベントなどの準備

入会するには

- 対象** 市内に在住している原則 60 歳以上で、健康で働く意欲のある人
- 年会費** 3,400 円 (途中加入の場合は月割り額となります)
- 申し込み** 入会説明会に参加し、同センターの目的に賛同した上で、入会申込書を同センターへ持参

入会説明会

- とき** 第2金曜日 (3月を除く)、10 時～
- ところ** 同センター (西豊浜町 141-1 伊勢志摩総合地方卸売市場・2 階)
※当日に必要な持ち物がありますので、事前に同センターへ問い合わせてください。

予算額 1,796 万 4 千円 (同センターへの市補助金)

伊勢警察署 だより



伊勢警察署
(☎・FAX 20-0110)

還付金等詐欺が急増

平成28年の三重県内における特殊詐欺の被害総額は約5億1960万円でした。平成27年と比べると約7320万円減少しましたが、発生件数は164件 (+38件)と、著しく増加しました。

次のような電話・メールは必ず詐欺を疑ってください！

- 「還付金があります。」
- 「ATMへ行ってください」
- 「還付金詐欺」の被害が増加しています。

最近では、金融機関の職員による水際対策を避ける

ために、ショッピングセンターのATM(現金自動預払機)などに向かわせる手口が増加しています。

これは、被害総額が減少した一方で、被害件数が増加した要因の一つと考えられます。

「電子マネーを購入し、記載の番号を教えてください」

「架空請求詐欺」では、コンビニエンスストアや薬局などで電子マネーを購入させ、カードに記載された番号を、撮影してメールで送信させたり、電話で伝えさせたりする手口が増加しています。

また、伊勢警察署管内では、警察官をかたる者から、バイク便で現金を送るよう指示され、約4300万円をだまし取られる被害がありました。

不審な電話やメールを受けた場合は、一人で判断せず、伊勢警察署へ相談してください。

社協だより

第91号

問い合わせ先
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所 御園町長屋2767
☎20-8610 FAX20-8617

伊勢支所 八日市場町13-1
☎27-2425 FAX27-2412

二見支所 二見町茶屋456-2
☎43-5551 FAX43-4427

小俣支所 小俣町元町536
☎27-0509 FAX27-0570

御園支所 御園町長屋2767
☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)

✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp

URL http://ise-shakyo.jp

第2回

伊勢市福祉健康センターフェスティバル

～ひとから人へ～

とき 3月4日(土)・5日(日)、10時～15時

ところ 福祉健康センター

- ・オープニングセレモニー 神宮高倉山幼稚園(合唱)、社会福祉法人明照浄済会(太鼓)、小俣児童館と皇學館大学「雅」(よさこい)
- ・東日本大震災・熊本地震災害復興チャリティーバザー(4日・11時～13時)
- ・伊勢地区歯科医師会による無料口腔がん検診(5日・10時～12時)
- ・はつらつ教室受講者、障がい者の作品展示・ステージ発表
- ・体験ブース(風船バルーン)
- ・かけそば・伊勢うどん・ぜんざい・ポン菓子・ポップコーン・就労支援B型事業所の手作り雑貨など
- ・介護相談
- ・児童センター【人形劇おたまじゃくし】(5日・11時～)



ボランティア 活動紹介

いせてらす手話ガイド

<活動内容>

「聞こえない皆さんに伊勢の魅力を伝えたい!」という思いを胸に、毎月第2金曜日に勉強会を開き、依頼に応じて手話で外宮・内宮を案内しています。

<活動のきっかけ>

観光で伊勢に来られるろう者(耳の聞こえない人)を手話でお出迎えできれば、もっと楽しんでもらえるのでは、もっと良い思い出になるのでは、という思いから発足しました。

<活動していてよかったこと>

「これまで、ただお参りしていただけだったが、手話で案内してもらって良く分かった。伊勢に来て良かった!」と笑顔になっていただけたことが、私たちにあって何よりの喜びです。



地域福祉活動計画推進事業(社協会費)

赤い羽根共同募金配分金事業

高齢者会食会・いきいきサロン 活動紹介

新開地区高齢者昼食会

毎月第1木曜日、地区の皆さんが集まり、情報交換をしながら楽しく昼食をいただきます。

食後にはレクリエーションやさまざまな出前講座を利用して、心身ともに元気になります。

<主な活動場所>新開公民館



いきいきサロン徳川山

毎月第1火曜日の10時から開催しています。公民館の外で四季を感じながらラジオ体操をしたり、ゲームや出前トーク、バスを利用したり、お出掛けなどを一緒に楽しみながら、地域のつながりを大切にしているサロンです。

<主な活動場所>徳川山公民館



小学校 入学お祝い会

とき 3月12日(日)、10時～12時(受け付けは9時30分～)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住の一人親家庭で、平成29年度に小学校入学する子どもとその保護者(子どもだけの参加は不可)

内容 楽しいゲーム、お祝い品贈呈など

定員 30組(先着順)

参加費 無料

申し込み 2月6日(月)～17日(金)に、電話で社会福祉協議会本所へ

共催 伊勢市母子寡婦福祉会



第8回社会福祉協議会 コミュニティカップ 新人学童

軟式野球大会を開催

1月7日(土)・9日(祝)に、伊勢志摩地域の18チームが参加し、二見野球スポーツ少年団が昨年に引き続き優勝しました。この他6チームが入賞し、伊勢市社会福祉協議会の他、鳥羽・志摩・玉城・南伊勢の各社会福祉協議会および(株)中日新聞社より、賞状と副賞が贈られました。



優勝
二見野球スポーツ少年団



大会の様子

中央児童センター 親子で楽しく 体を動かそう!

ママのストレス解消に！親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。



とき 2月9日(木)・14日(火)・24日(金)、10時30分～11時30分(全3回)

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

講師 TAMIKOさん

参加費 100円

対象 市内に在住または通勤しており、全日程に参加できる親子

※子どもは、一人歩きができる1～3歳が対象です。

定員 20組(先着順)

申し込み 2月1日(水)～7日(火)に、直接または電話で中央児童センター(下記問い合わせ先参照)へ

中央児童センター セルフ♡エステ (フェース)

少しの間、子どもを預けてマッサージュ。カラーゲンパックでプルプルお肌になつてみませんか。伊勢理容美容専門学校(先生や生徒の皆さんが、セルフマッサージュの仕方を教えてくれます。



とき ①2月21日(火)・②28日(火)、10時30分～11時30分

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 市内に在住または通勤している生後6カ月～就園前の子どもの保護者

定員 各10人(先着順)

参加費 100円

持ち物 フェースタオル4～5枚、卓上鏡、ヘアバンドまたはヘアピン(前髪用)、メイク道具(終了後に必要な人)

※当日は薄めのメイクでお越しください。
※受講中は、職員・託児ボランティアが託児します。

申し込み 2月1日(水)～14日(火)に、直接または電話で中央児童センター(左記問い合わせ先参照)へ
※希望の日程(①21日・②28日)をお伝えください。

問い合わせ先

中央児童センター

(☎) 27-2422、

(FAX) 27-2412

※2月4日(土)・6日(月)・12日(火)・13日(水)は、休館日のため申し込みできません。

【寄付をいただいた皆さま】

(敬称略・順不同)

【平成28年11月16日～12月15日】
ありがとうございました

伊勢友の会…30,000円、匿名…10,000円、匿名…お菓子・食品、匿名…座布団、匿名…5,000円、特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター…2,101円、アララギ会…10,000円、匿名…モールデワンちゃん・ビーズストラップ

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約46万4千人(平成27年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 2月23日(木)、11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど



施設抽選会(4～6月分)

時 2月3日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

上映会

時 2月12日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
内 「小さな世界はワンダーランド」(119分)

マナーアップ特別企画

「汚損・破損本展～大切にしよう、みんなの本～」

時 2月11日(祝)～28日(火) 所 2階・展示ホール
内 図書館の資料はみんなの物であるということ、あらためて考えてほしいという願いを込めて、汚れや破れのひどかった資料などを展示

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 2月9日(木)、11時～
②たんぽぽおはなし会 2月11日(祝)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 2月19日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 2月25日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、ひな祭りにちなんだ工作をします

上映会

時 2月18日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「こねこのぴっち」(アニメ、31分)・
「ブレーメンのおんがくたい ほか」(影絵劇、39分)

バリアフリー映画上映会

時 2月4日(土)、14時～ 所 2階・ホール
内 「明日への遺言」(邦画、110分)
※バリアフリー映画とは、セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕を付けたものです。障がいのある人もない人も、みんなで楽しめます。詳しくは同館のポスター・チラシをご覧ください。
※協力：住友商事(株)

雪のおはなし会

時 2月4日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 寒い季節にぴったりの絵本の読み聞かせ

マナーアップ月間①

汚損本・破損本と図書館のマナーについて

時 2月11日(祝)～26日(日)
所 1階・カウンター前
内 汚損本・破損本と図書館利用のマナーについての掲示



マナーアップ月間②

図書館マナーアップクイズ「あつまれ!! マナ王^{キング}2017」

時 2月26日(日)、14時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下の子ども
内 図書館マナー(利用の仕方、本の扱い方など)についてのクイズ大会
定 15人(先着順)
申 2月1日(火)・9時から直接・電話で同館へ

みんなで絵本を作ろう!企画第9弾

「いちごちゃんとベリーくんのおかしなせかいへようこそ!!」参加者募集

小俣図書館に住む図書館妖精のいちごちゃんとベリーくんはイチゴが大好き!!そんな2人が、おかしなせかいを大冒険する絵本をみんなで作ります。(作った絵本は小俣図書館に所蔵します)
時 3月4日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下の子ども(保護者同伴可)
定 20人(先着順)
申 2月4日(土)・9時から直接・電話で同館へ

ボランティア養成講座

「はじめてのおはなし会」参加者募集

スタッフと一緒におはなし会を開いてみませんか?絵本や子どもが好きな人、読み聞かせボランティアの活動に興味のある人をお待ちしています。
時 ①説明会…3月5日(日)、②合同練習会…3月12日(日)、
③おはなし会…3月26日(日)
※いずれも時間は15時～
所 1階・ボランティア室
対 中学生以上で全日程に参加できる人
定 5人(先着順)
申 2月4日(土)・9時から直接・電話で同館へ

「春休み図書館お手伝いし隊」隊員募集

図書館のエプロンを着けて、書架の整理や本の修理などの簡単なお手伝いをしていただきます。
時 ①説明会…3月11日(土)、②お手伝い期間…3月25日(土)～31日(金)のうち都合の良い3日間
※いずれも時間は14時～(1時間程度)
所 2階・視聴覚室
対 小学4年生～高校生 定 5人(先着順)
申 2月18日(土)・9時から直接・電話で同館へ

御園・二見・小俣 公民館講座

社会教育課

TEL 22-7886 FAX 23-8641



デコロールケーキ教室

人気の模様入りロールケーキ。ロールケーキを焼く時に、ひと手間掛けて見た目もかわいく仕上げましょう。デコロールケーキ1本のお持ち帰り（箱付き）と試食もあります。



御園公民館講座

デコロールケーキ教室①

とき 2月27日(月)、13時30分～16時

ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室

定員 12人

二見公民館講座

デコロールケーキ教室②

とき 3月8日(水)、9時30分～12時

ところ 二見公民館・調理実習室

定員 10人

小俣公民館講座

デコロールケーキ教室③

とき 3月16日(木)、9時30分～12時

ところ 小俣農村環境改善センター・実習室

定員 10人

共通項目

※講座の内容は全講座同じです。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の
人（中学生を除く）

講師 太田奈美子さん（伊勢市生涯学習人材バンク登録講師）

持ち物 材料費1000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾

受講料 無料（別途材料費が必要）

申し込み 2月3日(金)（当日消印有効）までに、往復はがきに必要事項（左図参照）を記入し、各申込先へ

※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人

1講座の申し込みとなります。

※同一講座への重複申し込みは無効です。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

申し込み・問い合わせ先

御園公民館講座：御園B & G 海洋センター（☎36-4511、〒516-0806 御園町上條1-173-1）

二見公民館講座：二見公民館（☎42-1117、FAX 42-1125、〒519-0609 二見町茶屋209）

小俣公民館講座：社会教育課（☎22-7886、FAX 23-8641、〒519-0592 小俣町元町540）

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒000-0000 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥連絡のつきやすい電話番号 ⑦勤務先または学校名（市外在住者のみ）

広告

野呂タクシーにはジャンボタクシーもございます

5名様以上はジャンボタクシーがお得です!!

多目的に使える 当社のジャンボタクシーをお気軽にご利用下さい!!

座席はゆったりシートだからリラックスできます。 人数割で、タクシーをお得に使いこなそう!!

お手帳に覚えて便利です!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合479 <http://www.noro.taxi.com>

社長!

あなたの会社、労働保険に入っていますか?

労働保険の事務委託・加入のご相談は
事務負担を軽減できます! **伊勢商工会議所 労働保険事務組合** にお任せください。

※ 正社員、パート、アルバイト等、労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。

お気軽にお問合せください▶ **伊勢商工会議所労働保険事務組合**
〒516-0037 伊勢市岩淵一丁目7-17
<http://www.ise-cci.or.jp/> ☎ (0596)25-5155

トピアだより



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約17万3千人(平成27年度)



平成28年度第4期 いせトピアセンター講座

23ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、講座案内をご覧ください。
※親子講座は、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れでの受講はできません。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 住信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住 所 氏 名 様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

申し込み 2月7日(火) (当日消印有効) までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成25～28年度第3期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。
※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は抽選となります。

※空調工事のため、公開抽選は行いません。ご了承ください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

2月21日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※2月21日(火)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成25～28年度第3期に同一講座を受講した人や、鳥羽市・

志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。

※各講座の募集状況については、いせトピアへお問い合わせください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、教材費・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

・講師・日時・教材費・材料費などを変更することがあります。
・暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

短期講座 受講料：無料（別途教材費・材料費などが必要な講座あり）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	足裏からの バランス改善	健康は足元から。足裏トレーニングでバランス力向上。 外反母趾 ^{ぼし} 、転倒予防、靴のこと、足育、歩育の大切さをお伝えします。			
		3月23日(木)、9:30～11:00	—	学習室1	20人
		清水 明美	運動のできる服装、フェースタオル		
2	簡単スッキリ 収納術	探しモノや片付けを繰り返す日々「さようなら！」 これを知るだけで今を120%楽しめる整理法。			
		3月29日(木)、13:30～15:30	—	研修室	60人
		西村 みき	筆記用具		
3	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！1人1人ドレープ(布製の色見本)を 当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		3月13日(月)、9:30～11:30	—	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費500円、筆記用具、手鏡		
4	コーディネートで もう悩まない！ 服のカラー コーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前に「パーソナルカラー」を受講したことがある人で、自分のシーズンカラーを把握している人に限ります。			
		3月13日(月)、13:30～15:30	—	学習室2	15人
		天野 沙知	材料費500円、筆記用具		
5	NEW 小さなボール エクササイズ ※女性対象	小さなボールを使い、体を整えるエクササイズをします。日頃、頑張っている体をケアして あげませんか？			
		3月15日(水)、13:30～15:00	—	学習室1	15人
		大田 泰子	バスタオルまたはヨガマット、運動のできる服装 ※シューズ・ボールの持参は不要です。		
6	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び「世界のコーヒーめぐり」を楽しんでみましょう。			
		3月14日(火)・21日(火)・28日(火)、13:30～15:30 (全3回)	3月14日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費1,500円(3回分)、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具		

子ども向け講座 受講料：無料（別途材料費などが必要）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
7	NEW 親子でお菓子作り にチャレンジ ※市内在住の 小・中学生と その保護者対象	フルーツソースをかけたパンケーキを作ってティータイム。 お持ち帰りは黒糖まんじゅうです。上手に丸められるかな？			
		3月12日(日)、13:30～16:00	—	調理室	10組
		かなえ	材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具、 持ち帰り用の袋		
8	NEW 親子でパン作り ※市内在住の 小・中学生と その保護者対象	ハムマヨネーズ・ダブルチーズの2種類の惣菜パンを作ります。 講師の作った焼き立てパンでのティータイムも含め、親子で楽しい時間をお過ごしください。			
		3月19日(日)、9:30～11:30	—	調理室	10組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、布巾2枚、手拭き タオル、持ち帰り用の籠など(焼き立てを持ち帰るため、通気性の良い容器)		

※ No.3「パーソナルカラー」に申し込む場合は、No.4には申し込めません。

広告

♪ ゆうしゅうようちえん ♪

子育て支援教室 <いす組>

「いす組」さんは、お遊戯室でふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、
おうちのかたやおともだちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

<日程と内容> 木曜日 9:30～11:30 (1歳半頃～幼稚園入園まで)
※初回は無料で体験して頂けます。

・2月9日「トミック・お誕生会など」 ・2月16日「リズム遊びなど」

有観幼稚園

検索

☎ 23-5225

子育て支援 <ハッピーママカフェ>

(水曜日 9:30～11:30) (0歳～1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に遊んだり、保護者の方向士で
楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

(2月8日・2月15日) ★お茶とお菓子を用意してあります。

子育て支援 <ぱんだ組>

(水曜日 9:30～11:30) (2歳～入園まで)

午前中だけお子様をお預かりし、うさぎ・きりん組のお友だちと
一緒に活動したり、遊んだりする教室です♪ ※要予約

(2月8日・2月15日)



健康太極拳

「タイジイチャン」を突撃体験

(取材 いせトピア特派員ボランティア)

毎週木曜日・9時30分～11時は「タイジイチャン」の活動日。タイジイチャンとは、中国語で太極拳の意味です。会の代表者は井村裕美さん、講師は高橋洋子さんです。男性5人、女性12人の計17人が、月会費2000円で活動しています。以前にいせトピアで開講された太極拳の講座の終了後受講者が平成21年12月にサークルとして立ち上げました。取材に当たり、一緒に参加させていただきました。

健康法としての太極拳
サークル活動に潜入

サークル活動前に、入会7年目の岡本さんに「動作を覚えるのは難しくないですか?」と質問してみました。「先生の後ろ姿だけ見



中国民間に伝わる8種類の健康運動（八段錦）

ていると、向きが変わったときに次の動作に戸惑うことがありますが、先生の反対側にも型を教えてください。よく見ながら真剣に取り組んでいます。」と答えてくれました。

(9時30分) 先生の黒いトレーニングシャツには、白

文字で「楊名時 SINCE 1960」と書かれています。楊名時氏は中国出身の健康太極拳の創始者で、「人と競わない」「人と比べない」ことを基本としています。最初に「八段錦」という動作を行いました。体の各部を調整し、健康増進に役立つように工夫されています。稽古する時に、中国語で発声してから稽古に移るのですが、その時の皆さんの声がそろっていて、とてもすてきでした。

(10時) 全員が円状に座り、本読みが始まりました。この時間は全員の意思疎通を図るための時間で、途中休憩の意味もあるそうです。読んでいたのは太極拳をされている人が書いた本でした。見せていただいた資料の中に、「あせらず、いばらず、おこたらず、おこらず、くさらず、功到自然」とありました。功到自然とは、努力が十分なされれば、おのずと成功するという意



健康太極拳24式を部分説明

味です。聞いていてなるほどと思うところが多々ありました。うまく表現ができませんが「心の栄養」のように感じました。

(10時30分) 太極拳は全部で24の型式がありますが、その中の17番目と18番目の部分稽古を行いました。

(11時) 活動時間が終わりました。この日は見学者もあり、話を伺うと「体だけでなく心が伴わないと健康とはいえませんから、これを機会に始めてみたいです。子どものころからカンフー映画が好きで、太極拳に関心がありました。」と話してくれました。

無心に舞うことで
得られる充実感

心と動きを一つにして、深く長い呼吸をしながら、無心に舞うことが大切だと教えていただきました。有意義な時間を過ごさせていただき感謝します。無心に体を動かしていると、それに合わせて気分も上々。ラジオ体操では物足りないと思っているあなたにお勧めします。健康太極拳を自分のものにしてみませんか。



本読みなどをして休憩

マナーを守ってきれいな空気



健康文化都市シンボルマーク

健康課 ☎ 27-2435

FAX 21-0683

平成28年3月に策定された「第2期伊勢市健康づくり指針」健康増進計画（計画期間：平成28年度から平成37年度）についてシリーズでお知らせします。今回は「たばこ」についてです。

受動喫煙などの問題

「たばこを吸うと肺がんになりやすい」などの健康被害はよく知られています。が、それ以外にもたばこの害は多くあります。たばこを吸っている本人への害（一次喫煙）だけでなく、喫煙者の近くにいる人への害（二次喫煙）があります。市民健康意識調査の結果では、たばこを吸わない人のうち、7割以上の方が受動喫煙を受けていると回答しています。

また、たばこを吸い終わった後の残留物質の吸入に

よる健康被害（三次喫煙）など、さまざまな悪影響が考えられます。



平成28年度「たばこと健康を考えるポスター」入賞作品

公共施設などの受動喫煙防止の対策状況

市内の公共施設などの164施設を対象とした調査では、敷地内の完全禁煙は45・1%、建物内の完全禁

煙は43・9%という結果でした。

市では、平成28年4月に「伊勢市受動喫煙防止対策ガイドライン」を作成し、市内公共施設で適切な受動喫煙防止対策を推進すること、市民の皆さんが健康で快適に過ごすことができ、環境づくりを目指して取り組むを進めています。

毎月11日は「健康の日」

自分や家族の健康について考える日にしませんか？

2月の健康の日(2月11日)の健康づくりイベント

「いせし健康体操」のお披露目を開催します。詳しくは、「広報いせ」1月15日号の21ページをご覧ください。

みんなで進める健康づくり たばこ対策のポイント

ポイント① 健康のためには、禁煙が一番！

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療で禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができるため、比較的楽に、しかも自力に比べ3～4倍の確率で禁煙に成功しやすくなることが分かっています。

禁煙方法の例

禁煙方法	お勧めのタイプ
医療機関で禁煙治療を受ける	<ul style="list-style-type: none"> ニコチン依存度が中程度～高い人 禁煙する自信がない人 過去に禁煙して禁断症状が強かった人 精神疾患など、禁煙が難しい特性がある人 薬剤の選択など、禁煙に当たって医師の判断を必要とする人
薬局・薬店で販売しているニコチンパッチやニコチンガムを利用する	<ul style="list-style-type: none"> ニコチン依存度が低い～中程度の人 禁煙する自信が比較的人 忙しくて医療機関を受診できない人 健康保険適用の条件を満たさない人

【出典：厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第2版)】

ポイント② 受動喫煙のない社会の推進

厚生労働省はロゴマークを発表し、受動喫煙のない社会を目指した取り組みを進めています。

たばこを吸う人も吸わない人も「たばこの煙の恐ろしさ」を理解して、たばこの煙で苦しめられることのない社会を築いていきましょう。



喫煙者は次のことに注意しましょう！

- 自分のたばこの煙が、周囲の人に悪影響を与えていることを認識しましょう
- たばこを吸わない人に配慮し、特に未成年者や妊婦の周囲での喫煙を避けましょう
- 公園や路上など、屋外であっても周囲に人がいる場合は、喫煙を避けましょう
- たばこを吸い終わった直後は、人との会話を避けましょう
- 歩きたばこは、やめましょう

みんな笑顔 伊勢の元気へ

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスメイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ さらばメタボーポリ
チーム満足ヘルシー料理
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額
30万8千円 (56回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
2月14日(火)	小俣保健センター	30人	2月8日(水)
2月16日(木)	福祉健康センター	25人	2月10日(金)
2月17日(金)	ハートプラザみその	30人	2月13日(月)
2月22日(水)	ハートプラザみその	30人	2月16日(木)
2月25日(土)	福祉健康センター	25人	2月21日(火)

※開催時間は、いずれも9時30分～13時です。

離乳食教室

とき 2月24日(金)、10時30分～12時
ところ 中央保健センター
対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月まで)の保護者
内容 離乳食(後期～完了期)のお話と試食
定員 30人(先着順)
申し込み 2月1日(水)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額
37万2千円 (16回分)

麻しん風しん(MR)2期 定期予防接種は お済みですか?

今年度の対象者は、平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子どもです。
定期接種(無料)の期間は平成29年3月31日までです。で、お早めに医療機関へ申し込んでください。
※未接種の人で予防接種予約票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、健康課へお越しください。
※その他の定期予防接種につ

いても、それぞれ接種対象年齢がありますので、受け忘れがないかどうかを母子健康手帳で確認してください。詳しくは「広報いせ」5月1日号の38ページをご覧ください。

高齢者肺炎球菌 定期予防接種は 3月31日まで

今年度の対象者の接種期間は平成29年3月31日までのです。対象者には平成28年3月に接種券を郵送しています。接種券を持っていない人で、肺炎球菌定期予防接種(ワクチン名:ニューモバックスNP)を初めて接種する人に限り、3000円で接種することができます。

接種を希望する人は、直接実施医療機関へ申し込んでください。接種について詳しくは「広報いせ」5月1日号の37ページをご覧ください。
※すでに伊勢市肺炎球菌予防接種助成金を受けた人には送付していません。

平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの人

健康づくり講演会

若い世代の自殺の要因の一つとなる発達障がいの特徴と対応を学びます。

とき 3月4日(土)、13時30分～15時

ところ 県伊勢庁舎・4階401会議室(勢田町628-2)

内容 講演「どうしたらうまくいくの?」発達障害の特徴と対応

講師 広瀬宏之さん(横須賀市療育相談センター所長)

定員 80人程度(先着順)

問い合わせ・申し込み先 健康課または伊勢保健所健康増進課

(☎) 27-5137、(FAX) 27-15253

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎・FAX 25-8795）、歯科（☎ 27-0829）

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

予算額 1億2,115万5千円
（うち診療所収入・他町分担金 9,539万4千円）

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
●救急医療情報センター
（☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内]）
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
●医療ネットみえのホームページ
URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき	ところ	
①おっぱい相談会（個別相談、要予約）		
毎週木曜日 10:00～12:00	中央保健センター （ママ☆ほっとテラス）	
②子育て相談		
2月3日（金） 10:00～11:00	豊浜地区コミュニティセンター	
2月7日（火）	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00	
2月10日（金） 10:00～11:00	四郷地区コミュニティセンター	
2月14日（火）	9:30～11:00	中央保健センター
	13:30～15:00	
2月21日（火）	9:30～11:00	ハートプラザみその
	13:30～15:00	
2月28日（火）	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00	

とき	ところ
③おしゃべりタイム（妊婦さん・産後ママの交流会）	
毎週水曜日 10:00～12:00	中央保健センター （ママ☆ほっとテラス）
④成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
2月1日（火） 9:30～11:00	小俣保健センター
2月9日（休） 13:30～15:00	ハートプラザみその
2月16日（休） 13:30～15:00	中央保健センター
2月22日（火） 9:30～11:00	二見老人福祉センター
⑤エイズ検査	
毎週火曜日 9:00～11:00	伊勢保健所
2月14日（火） 17:30～19:00	（県伊勢庁舎内）

対 象 ①～④市内在住の人、⑤県内在住の人

問い合わせ ①～④健康課（☎ 27-2435、FAX 21-0683）
⑤伊勢保健所（☎ 27-5137、FAX 27-5253）

予算額 おっぱい相談会(47回分) 8万円 子育て相談(83回分) 117万9千円 成人健康相談・成人栄養相談(115回分) 91万9千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課（☎ 21-5515 FAX 22-9699）

番組制作・放送予算額 2,393万8千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

2/1～28 伊勢市の地籍調査（16日からは文字解説付き）

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会（設置された場合）を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌日から再放送（放送時間：20時～）をします。詳しくは、議会事務局（☎ 21-5630 FAX 21-5631）へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

（株）ZTV伊勢放送局（☎ 0120-222-505 FAX 27-3854）

特別番組「ひよこくらぶスペシャル2017～1年生になったら～」

放送日時 2月6日（月）～3月18日（出）、7時30分・12時30分・18時・22時30分～

放送日（市内分のみ掲載）2/9～11 小俣幼稚園、暁の星こども園、あけぼの園

2/13～15 明野幼稚園、和順幼稚園、あけの保育園、しらとり園、えがお保育園、ゆりかご園

2/16～18 御園第一保育園、御園第二保育園、ゆたか幼稚園 2/20～22 みどり保育園、

中須保育園、城田幼稚園、中島幼稚園、保育所きらら館、佐八保育園、たけのこ保育園

2/23～25 船江保育園、まるこ幼稚園、大世古保育所、神宮高倉山幼稚園、みややま保育園

2/27～3/1 有絹幼稚園、しごうこども園、神宮五十鈴川幼稚園、修道こども園

※日曜日はその週の放送分を再放送。

アイティービー・トピックス（月・水・金曜日更新）

放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組（1日・8日・15日・22日更新）

2/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGO！、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ！①

2/8～14 歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、ZTVトピックスみえ② 2/15～21 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、和菓子のある風景、お店タウンマップいいね！、ZTVトピックスみえ③、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ！②

2/22～28 ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、ZTVトピックスみえ④

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

おひなさまめぐり in 二見

おひなさまめぐり in 二見実行委員会

(☎・FAX 43-2331〔二見浦観光案内所〕)

時 2月4日(土)～3月5日(日)、10:00～16:00

所 夫婦岩表参道を中心とした地域一帯

内 展示拠点の二見生涯学習センターと賓日館の創作飾りをはじめ、約90カ所に約6,000体のひな人形が展示され、賓日館では子ども打掛・狩衣かりぎぬを着ての無料写真撮影や十二単の着付け、茶席などが体験できます。飲食店・旅館では、期間中限定のおひなさま特別メニューが味わえます。町内8カ所を回るスタンプラリーも実施されます。

※賓日館は入館料が必要です。(期間中の土・日曜日・祝日に着物で来館した人は無料)

※県内では「めぐって!三重 ひな街道」スタンプラリーを実施しており、県下6会場のうち3会場のスタンプを集めると記念品がもらえます。

オープニングセレモニー

時 2月4日(土)、10:00～

所 二見老人福祉センター

※参加者には、賓日館の特別入場券を配布します。

講演会「7カ国語で話そう～世界に通じる、ことばと心の育て方～」

一般財団法人言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ

(☎ 052-581-6531 FAX 052-581-6532)

時 2月23日(木)・10:00～12:00、25日(土)・14:00～16:00

所 県営サンアリーナ・1階 第3会議室 内 家族や仲間と7カ国語を楽しく習得しながら世界中の人々と国際交流をしている多言語活動についての講演、地域国際ボランティアなどの報告

申 事前に電話で同クラブ(☎ 0120-557-761)へ

※1歳以上の子どもを託児できます。(2月16日(木)までに、要予約)

人形劇フェスティバル

三重県人形劇協会・西村さん(☎ 25-9632)

時 2月26日(日)、午前の部…10:30～(開場は10:15)・

午後の部…13:30～(開場は13:15) 所 尾崎号堂記念館

午前の部 ①くまさんのダイエット(ぼんぽこ劇場)、②だれのおとしもの?円形戦隊マルレンジャー(パネルジャム)、③しろちゃんとくろちゃん(ひらひら劇場)、④おたのしみ(人形劇団ししかばぶ)

午後の部 ①西遊記(ひょうきんどんぶり)、②ヘンゼルとグレーテル(ぽこぺん)、③だるまちゃんとてんぐちゃん(おたまじゃくし)

料 参加協力券:前売り(各部)500円、当日(各部)700円、1日通し券(前売り・当日とも)800円

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

「たこ 凧に絵と文字」展

祥裕会・飯田さん(☎ 090-6093-1624)

時 2月1日(火)～28日(火)、9:00～21:00 所 イオン

タウン伊勢ラパーク・2階 内 千支えとと新年の言葉を凧に書きました。児童から大人までの個性あふれる作品の展示。お気に入りの作品投票があります。

明倫地区防災フェスティバル

明倫地区まちづくり協議会

(☎ 64-8246 FAX 64-8247 ※電話での問い合わせは、火・木曜日、10:00～15:00のみ対応可)

時 2月19日(日)、10:00～12:00(受け付けは9:30～)

所 明倫小学校・体育館 内 みんなで考え、みんなで作ろう!テーマは「地震だ!さあ避難!その時あなたは!!みんなで考えよう、あなたが主役」です。

卒業作品展

伊勢調理製菓専門学校(☎ 24-3432 FAX 27-3488)

時 2月11日(祝)、10:00～15:00 所 伊勢調理製菓専

門学校(河崎1丁目10-47) 内 調理師・製菓衛生師の卵たちが力作を展示、1年間の集大成を発表。「夢・希望・飛翔」をテーマに「食」を表現し一般公開します。

MAE展

三重大学教育学部美術教育コース・三谷さん

(☎ 090-4115-7027)

時 2月24日(金)～26日(日)、9:30～16:30(26日

は9:30～15:00) 所 三重県文化会館・2階 第1ギャラリー(津市一身田上津部田1234) 内 MAE展は教育学部美術教育コースが美術授業の一環として学生主体で企画運営する展覧会です。今年のテーマは「知る」です。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り 4月1日号=2月15日(火) 4月15日号=2月28日(火)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

お伊勢さん菓子博2017 お菓子づくり教室の 参加者を募集

第27回全国菓子大博覧会・三重
実行委員会事務局
☎63-5490 ☎63-5491

とき 下表のとおり
ところ 菓子博会場内（県営
サンアリーナ）

対象 小学生とその保護者
定員 各回10組（申し込み多
数の場合は抽選）

参加費 1人500円～10
00円（税込み）

持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 2月10日（金）～3月
10日（金）（当日消印有効）に、
住所・氏名・学年・保護者の
氏名・電話番号・参加希望日
時（第3希望まで）を記入し、
直接または郵送・ファクス・
Eメールで事務局（〒51
6-10021朝熊町4383
14県営サンアリーナ第5会

お菓子づくり教室の日時

4月22日（土）・23日（日）・29日（祝）・30日（日）、 5月3日（祝）～7日（日）・13日（土） （全10日間）
各日とも ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00

議室、kyoushitsu-2017
@kashihaku-mie.jp）へ
※同会場に入場するには、別
途入場券が必要です。
※参加可否の連絡は、参加証
の発送をもって代えさせて
いただきます。（4月上旬
ごろ発送予定）
※教室の内容など詳しくは菓
子博ホームページ（http://www.kashihaku-mie.jp）をご覧ください。

空家等対策計画（案）への 意見を募集

建築住宅課
☎21-5596 ☎21-5585

市では、「伊勢市空家等対
策計画」の策定を進めていま
す。このたび、案がまとまり
ましたので、次のとおり意見
を募集します。

募集期間 2月1日（水）～3月
2日（木）（必着）

提出資格 市内に在住または
通勤・通学している人および
利害関係者

提出方法 住所・氏名・電話
番号・意見を記入（様式は自
由）し、直接または郵送・フ
アクス・Eメールで同課（〒

516-8601岩淵1丁目
7-29、kentiku@city.ise.
mie.jp）へ

案の閲覧
案は、意見募集の期間中、
同課、総務課、市役所本館・
1階市民ホール、各総合支所
生活福祉課、各支所、伊勢図
書館、小俣図書館、一見生涯
学習センター、いせ市民活動
センターで閲覧いただけます。
また、市のホームページに掲
載します。

環境審議会委員を募集

環境課
☎21-5540 ☎21-5642

市の環境の保全に関する施
策の実施などについて審議す
る環境審議会の委員を募集し
ます。

資格 平成29年4月1日現在、
市内に在住または通勤・通学
している20歳以上の人

任期 委嘱した日～平成31年
3月31日（2年間）

活動内容 環境に関する基本
的事項などについての調査・
審議

募集人数 5人以内

申し込み 2月13日（月）～3月
10日（金）（必着）に、所定の応
募用紙とレポート（テーマは
「環境に関する思い」、A4
サイズ、500字程度）を、
直接または郵送・Eメールで
同課（〒516-8501御
園町長屋1221、kaniko@city.ise.mie.jp）へ

※応募用紙は、2月13日（月）か
ら同課にあります。また、
市のホームページに掲載し
ます。

選考方法 選考会議で選考

講座

手話体験講座

高齢・障がい福祉課
☎21-5558 ☎20-8555

「聞こえないこと」や「ろ
う者の暮らし」を知り、言語
であり、ろう者のコミュニケーション
手段である「手話」
を体験してみませんか？

とき

- ・3月10日（金）、①14時～15時
30分・②19時～20時30分
- ・3月11日（土）、③10時～11時
30分・④14時～15時30分

※各回とも同じ内容です。複
数回の受講はできません。

ところ ハートプラザみその
2階保健会議室

対象 手話の学習経験がない
人

定員 各25人（先着順）

申し込み 2月20日（月）までに、
直接または電話・ファクスで
同課へ



「広げようサポーターの輪」
認知症サポーター
養成講座

地域包括ケア推進課
☎21-55833 FAX20-85555

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。次のとおり養成講座を開催しますので、ぜひ参加してください。

とき・ところ ①2月28日(火)、13時30分～15時：二見生涯学習センター、②3月17日(金)、13時30分～15時：小俣農村環境改善センター

内容 認知症についての話、認知症の人やその家族への関わり方についての話

講師 キャラバンメイト
定員 各30人(先着順)
申し込み 電話またはファクスで同課へ

※グループや地域の仲間などを対象とした養成講座も行っていきます。開催を希望する団体は、同課へ問い合わせてください。

高齢者の雇用・就業のための
技能講習
植木剪定講習

公益社団法人
伊勢市シルバー人材センター
☎37-7170 FAX37-7172

とき 3月5日(日)、9時～12時(雨天の場合は12日(日)に延期)

ところ 伊勢総合病院周辺

対象 60歳以上の求職者で、同センター入会後に植木剪定の就業を希望する人
定員 25人(先着順)
持ち物 はさみ類
申し込み 2月20日(月)～24日(金)に、電話・ファクスで同センターへ



観光文化会館自主事業
ワンコインコンサート
高橋真珠(またま)バイオリン
コンサート

観光文化会館
☎28-5105 FAX28-5106

国内外で活躍する高橋真珠さんが奏でる美しい響きをお楽しみください。
とき 3月20日(祝)、14時30分～

(開場は12時30分)

※13時～17時「スタインウェイを弾こう!みんながピアノ」と同時開催します。ぜひ、子どものピアノリスト姿も鑑賞ください。

ところ 観光文化会館・大ホール

出演者 高橋真珠さん(バイオリン)、中瀬あやさん(ピアノ)

入場料 500円(全席自由席、中学生以下は無料)

※チケットの売り残はありませぬ。



中瀬あやさん



高橋真珠さん



講演会
エルジャービーター
LGBTの「働く」を
考える「働きやすい
地域社会づくり」

いせ若者就業サポーターステーション
☎63-66003 FAX63-66113

とき 2月18日(土)13時30分～

ところ いせ市民活動センター
1北館(いせシティプラザ)1階ホール

内容 さまざまな要因が複雑に絡み、LGBTやニートといったマイノリティー(少数者)の人たちが働きにくくなっています。誰もが働きやすい地域社会のつくり方を考えます

講師 山口颯一さん(一般社団法人E.L.L.Y代表理事)
申し込み 電話で同ステーションへ



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

勢京ビジネス 専門学校
KYOEI GAKUEN TEL.0596 28-4739
全日制2年間(4月入学)

*公務員コース
市役所・県庁・税務署 消防・警察など多数合格!

相談会 (毎週土曜日:10時-11時)
相談事例(お電話で予約下さい)
・公務員試験に関すること
・ひきこもりがちや不登校に関すること

*ビジネスコース
簡単なプログラミングでゲームやアニメ作り、ボードゲームでコミュニケーション!
関心を持てる扉を探しながら 日常や社会性を身につけて 就職に結びつけていきます。

資格 専門士 MOS、CAD(製図) 医療事務、介護職員

入試日程 1/19・2/16・3/16・3/30

女性活躍推進セミナー

「女性活躍がもたらす
企業の成長とは？」

市民交流課
☎21-5513 FAX21-5642

とき 2月6日(月)14時～16時

ところ 伊勢商工会議所・4階中ホール

対象 市内の事業主・人事担当者、女性活躍に関心のある人

講師 大地勉さん(株百五総合研究所部長兼首席研究員)

定員 30人程度(先着順)

申し込み 電話・ファクス・Eメールで同課(☎kouryu@city.ise.nie.jp)へ

リウマチ教室

伊勢総合病院
☎23-5111 FAX27-2315

とき 2月18日(土)、①9時～9時50分・②10時～11時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 ①リウマチケア看護師による看護相談、リウマチ財団登録薬剤師・理学療法士・作業療法士によるリウマチ相談(当日先着順)、②講演「リウマチの薬って効きますか?」

あなたの疑問にお答えします

すく「原隆久(伊勢総合病院副院長)

第2回

ISE HUMAN RIGHTS MOVIE JAM

(いせ人権映画祭)

人権政策課
☎21-5546 FAX22-3454

人権啓発活動の二環として、県内の高校生・大学生をはじめ幅広い層から募集した、人権をテーマとした自主制作映像作品を上映します。

映像制作・鑑賞を通して、人権の意義や、その重要性に関する理解を深めていただけたらと思います。

とき 2月18日(土)、13時～16時30分

ところ ハートプラザみその多目的ホール

内容 自主制作人権ショートムービーの上映、制作者のプレトーク、映画監督・瀬木直貴さんによる作品講評

※伊勢市駅(近鉄側)から送迎バスを運行します。

※事前申し込みは不要です。
開催経費 約47万円

お知らせ

小・中学校への入学手続き

学校教育課
☎22-7879 FAX23-8641

4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月30日(月)付けで入学通知書を発送しました。

次の場合は、同課に連絡してください。

- ・入学通知書が届かない
- ・入学通知書の記載事項に誤りがある
- ・入学通知書を受け取った後、転居などで入学校が変更になる
- ・国立・私立の小・中学校に入学するが、市の教育委員会から入学通知書が届いた

就学指定校の変更

就学する学校(就学指定校)は、住所により指定されています。事情により就学指定校の変更を希望する場合は、申請が必要です。同課へ相談してください。なお、就学指定校変更基準は、市のホームページをご覧ください。

学校の体育館・運動場などの利用

スポーツ課
☎22-7891 FAX23-8641

市では、市立小・中学校の体育施設(体育館・運動場など)を開放し、団体が利用できるようにしています。

平成29年4月～平成30年3月に施設の利用を希望する団体は、事前に登録が必要です。

登録方法 2月1日(水)～15日(水)(各申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ

※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

申請先

- ・二見町内の学校：二見公民館
- ・小俣町内の学校：小俣総合体育館
- ・御園町内の学校：御園B&G海洋センター
- ・その他の学校：各学校(伊勢宮川中学校については、宮川中学校へ)

使用料 下表のとおり

※統廃合となる学校(二見小学校、今一色小学校、宮川中学校、沼木中学校)については、新しい学校(二見

学校の体育館・運動場などの利用

施設	学校名	使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小、倉田山中、五十鈴中、厚生中、伊勢宮川中、港中、二見中、小俣中、御園中	全面:1,020円/2時間 片面: 510円/2時間
	上記以外の小・中学校	全面: 510円/2時間
	小俣中、二見中	全面:1,020円/1時間
運動場	御園小	全面: 510円/1時間
	小俣中、御園中	1面: 300円/1時間
テニスコート	小俣中、御園中	300円/2時間
体育館ミーティングルーム	御園小	300円/2時間

使用料収入 486万円(平成27年度)※施設開放委託料・光熱水費などに使用。

※学区内にある団体を優先します。

※使用可能時間については、各申請先へ問い合わせてください。

※学校・市・地元自治会などの行事が行われるときは利用できません。

※浦小学校、伊勢宮川中学校(体育館のみ)で利用できません。

いせファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会

13:00～14:00

☎21-55301 FAX 21-55355

いせファミリー・サポート・センター

☎28-56092 FAX 28-56799

いせファミリー・サポート

センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と理解の上で、一時的にお子さんを預かる相互援助の会員組織です。

同センターでは、次のとおり、依頼会員の登録説明会を開催し、会則の説明や依頼会員登録手続きをします。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

後日、提供会員との面接が必要で

つきとじろ ①3月1日(水)

10時～11時30分…いせピア

2階学習室2、②3月5日(日)

10時～11時30分…小俣農村環

境改善センター・1階会議室

対象 依頼会員の登録を考

えている人

持ち物 印鑑、子どもの健康

保険証のコピー、筆記用具

※事前申し込みは不要です。

軽自動車（バイク・軽四輪・小型特殊自動車など）に関するお知らせ

課税課税務係 ☎21-5531 FAX 21-5535

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の変更手続き

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、年額でかかります。（月割りはありません）

次に該当する場合は、3月31日(金)までに手続きをしてください。なお、車種によって手続き先が異なりますのでご注意ください。（下表参照）

- ・廃車…廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない
 - ・名義変更…バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった
 - ・住所変更…市外から転入、または市外へ転出した
- ※手続きを忘れると、所有していないのに税金がかかるなどの問題が生じますのでご注意ください。
 ※年度末は各窓口が大変混雑しますので、お早めの手続きをお願いします。
 ※小型特殊自動車（トラクター・コンバイン・フォークリフトなど）を買い替えた場合も、変更手続きが必要です。
 ※公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税の申告が必要です。（事業者などが所有する商品であって使用しない車両は除きます）

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の手続き先

手続き内容	手続き先	
廃車・ 名義変更・ 住所変更 について	・125ccまでのバイク ・ミニカー ・小型特殊自動車 （トラクター・コンバイン・フォークリフトなど）	課税課軽自動車税担当(☎21-5531) 二見総合支所生活福祉課(☎42-1112) 小俣総合支所生活福祉課(☎22-7861) 御園総合支所生活福祉課(☎22-0241) 各支所
	・三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会三重事務所 (☎050-3816-1779)
	・125cc超のバイク	三重運輸支局(☎050-5540-2055)
軽自動車税の税金について	課税課軽自動車税担当(☎21-5531)	

※電話での問い合わせが難しい人は、課税課税務係（FAX 21-5535、E kazei@city.ise.mie.jp）へ問い合わせてください。

インターネットなどで 原付バイクを購入するときは ご注意ください

インターネットで原付バイクを購入したものの、原付バイクが届いても、販売証明書などの書類が届かず登録ができない場合や、登録しても原付バイクが動かず、すぐに廃車しなければならないといったトラブルに遭うことがあります。

インターネットで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更

手続きをせずに、以前の所有者に軽自動車税がかかるなどの問題が発生する場合があります。



引越しなら地元の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK！

片付け仕事！ 不用品処分！ 家具移動！ 遺品整理！

小さなものから軒まるまで見積り無料！！

☎0120-28-3001

私たちにお任せください！

引越 引っ越し 緊急荷物

（有）つた運輸

TEL(0596)28-3000(代)

国民健康保険料 申告書の提出を 医療保険課

☎21-5555-1 FAX20-8555-5

国民健康保険料申告書は、保険料の算定に必要な前年中の収入を申告するためのものです。

1月2日以降に市内に転入した人や、平成28年中に収入がなかった人も、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険料申告書の提出が必須です。

対象者には、2月下旬に申告書を郵送しますので、3月24日(金)までに、申告書を同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ提出してください。

※所得税の確定申告や市・県民税の申告をする人は、申告書の提出は不要です。

※後期高齢者医療保険料の申告書は6月に送付します。

お詫びと訂正

「広報いせ」1月1日号の4ページに掲載しました「市勢の発展に尽力された功労者を表彰」の内容について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 野口 宗昭さん(上野町)

正 野口 宗昭さん(上地町)

女性が快適に 健診を受けられるよう レディース・デーを実施

伊勢総合病院健診センター
☎23-5416 FAX23-9035

伊勢総合病院の健診センターでは、女性のための健診日(レディース・デー)を設けています。

当日は、受診者を女性に限定し、診察や検査を担当する医療スタッフも女性(胃カメラ検査・脳ドックを除く)です。女性の皆さんは、より快適な環境で、リラックスして健診を受診していただけます。

ので、この機会にぜひ利用してください。

加入している健康保険が実施する人間ドックや会社の健診としても申し込み可能です。

とき 3月27日(月)・29日(水)
予約受付開始日 2月1日(水)

定員

・午前の部(8時30分～12時30分)：30人
・午後の部(13時30分～15時)：12人

※検査項目ごとに別途上限数の設定があります。

申し込み 電話で同センターへ

産業別最低賃金の改正

三重労働局賃金室
☎059-2226-2108
FAX059-2226-2117

また、特定の産業(7業種)に該当する事業場で働く労働者には、「特定(産業別)最低賃金」が適用されており、次のとおり時間額が改正されました。

三重県最低賃金は、平成28年10月1日から時間額795円となりました。この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

この機会に、事業場における賃金額(時間額)を確認しましょう。

■主な健診コース (コースは併用できます)

コース	内容	料金
人間ドックAコース	健康管理と病気の早期発見に必要な検査項目を含む標準的なコースです。	36,720円
脳ドック(午前のみ)	脳血管障害の予防・早期発見を目的としたコースです。	36,530円
心臓ドック	心疾患の予防・早期発見を目的としたコースです。	22,460円
法定健診A	労働安全衛生法に定める健診項目です。	10,470円
女性コースA(午前のみ)	乳がんの予防・早期発見を目的としたコースです。マンモグラフィー・乳エコー・視触診を行います。	12,730円
女性コースB(午前のみ)	婦人科の病気の早期発見を目的としたコースです。内診・子宮頸部細胞診に加え経膈エコーを行うことで、子宮・卵巣の状態をチェックします。	10,060円
女性コースC(午前のみ)	女性コースA・Bを併せた内容となっています。	19,750円

■特定(産業別)最低賃金

業種	最低賃金額	効力発生日
ガラス・同製品製造業	844円/時間	平成28年12月22日
せんてつ 銑鉄・鋳物、可鍛鉄、鋳鉄管製造業	5,907円/日	平成10年12月15日
	795円/時間	平成28年10月1日
電線・ケーブル製造業	864円/時間	平成28年12月22日
洋食器・刃物・手道具・金物類製造業	843円/時間	平成27年12月20日
一般機械器具製造業	795円/時間	平成28年10月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	850円/時間	平成28年12月22日
建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船舶用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・附属品製造業、その他の輸送用機械器具製造業	885円/時間	平成28年12月22日

人の動き (12月末)	総人口	128,800人 (-98人)
	世帯数	54,770世帯 (-2世帯)
男性	61,020人 (-31人)	
	女性	67,780人 (-67人)

平成28年

12
17
土

障がい者サポーター制度がスタート



ハートプラザみそので「障がい者サポーター制度発足式」「記念シンポジウム」「第1回障がい者サポーター研修会」が開催され、多くの方が来場しました。

障がい者サポーター制度は、これまで障がいについて知る機会がなかったり、障がいのある人と接する機会がなかったりした皆さんに、障がいへの理解を深め、支援につなげる取り組みです。

障がい者サポーター制度は、これまで障がいについて知る機会がなかったり、障がいのある人と接する機会がなかったりした皆さんに、障がいへの理解を深め、支援につなげる取り組みです。

サポーターの輪を広げることで、障がいがあってもなくても「誰もが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」を実現するため、今後も「障がい者サポーター」を募集します。

平成28年

12
28
水

伊勢市にゆかりのあるJリーガーが市役所を訪問



伊勢市にゆかりのあるJリーガー6選手(水本裕貴さん:サンフレッチェ広島、森下俊さん・八田直樹さん:ジュビロ磐田、大畑拓也さん・谷奥健四郎さん:J3アスルクラロ沼津、金守智哉さん:東海リーグFC伊勢志摩・元Jリーガー)が市長を表敬訪問しました。

選手たちは、「子どもたちへのサッカー教室などで地域に貢献できれば」などと話しました。これからも活躍が期待されます。

1
4
水

安倍首相が来勢



安倍晋三内閣総理大臣が伊勢市を訪れました。

神宮司庁前では、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんが安倍首相を出迎え、代表の2人が歓迎の花束を手渡しました。



1
7
土

消防活動の幕開けを飾る



新春恒例の消防出初式が、倉田山公園内の伊勢市防災センターと消防本部で行われました。

式典では、長年消防団活動を続けてこられた消防団員の表彰や、市長告辞などが行われ、団員の皆さんは、今年一年の無事を願うとともに、防火・防災の決意を新たにしました。

また、伊勢市消防団木遣り隊による木遣り、伊勢市消防団キャラクター「いせりい」によるダンス、一斉放水、はしご車体験搭乗などが併せて行われ、来場した皆さんは楽しみながら防火・防災の意識を高めました。

2月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,774万7千円(市主催分のみ)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 2月2日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月26日(木)～2月1日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月16日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月9日(木)～15日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月2日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月23日(木)～3月1日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※2月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 2月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 2月1日(水)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 2月15日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 2月14日(火)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

公証(遺言・契約証明)

時 2月2日(木)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所

行政

(国・特殊法人などへの意見・要望など)

時 2月14日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 2月21日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 2月28日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 2月9日(木)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方司法局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 2月1日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 2月8日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 2月15日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 2月22日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

20年前の 主な 出来事



Time Slip

平成8年4月2日
～平成9年4月1日

平成8年

6月27日～29日
第22回主要国首脳会議
(サミット)がフランスの
リヨンで開催

7月7日
サニーロード(南伊勢町
～伊勢市～明和町)が全線
開通

7月19日～
アトランタ五輪開催

7月20日
海の日施行

12月5日
広島県原爆ドームと
厳島神社が世界遺産に指定

平成9年

4月1日
いせトピアオープン

4月1日
消費税を3%から5%に
引き上げ

祝・成人



成人の目を迎えて～私たちの思い～



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

広報いせ 第206号

発行日 平成29年2月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所

検索

伊勢市
携帯サイト



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,190万円(24回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊟20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。